

## INDICE – SOMMARIO

Prefazione di Marie Steiner	11
-----------------------------	----

PRIMA CONFERENZA	<i>Dornach 7 gennaio 1924</i>	13
------------------	-------------------------------	----

### *Dei pachidermi – La formazione del guscio e dello scheletro*

Della resina nel formicaio e dei danni causati dalle api legnaiole. Dove restano gli elefanti morti. Presagio di morte negli animali. L'uomo ha ottenuto la propria libertà perché ha poca capacità di presagire; gli animali non possiedono libertà, sono del tutto privi di libertà, ma hanno una capacità forte di presagire. Del temperamento dell'elefante che avverte ogni cosa, in particolare ciò che accade nella sua interiorità. La formazione del guscio e dello scheletro negli animali inferiori e superiori. Lo scheletro esteriore viene portato dentro l'uomo attraverso il sangue. La coscienza di sé e la solida struttura ossea. Scheletro e periostio. Nello scheletro risiede lo spirito.

SECONDA CONFERENZA	<i>Dornach 19 gennaio 1924</i>	29
--------------------	--------------------------------	----

### *I veleni e la loro azione nell'uomo*

L'arsenico nella sua azione velenosa. Tutte le sostanze che l'uomo ha nel suo organismo vengono generate in lui; le produce attirandole dal cosmo. Il corpo astrale genera l'arsenico. In grosse quantità, il veleno uccide l'uomo; se egli ne assume quantità più basse, il veleno lo fa ammalare; se viene assunto in piccole dosi, in diluizione finissima, il veleno è un farmaco. Nelle intossicazioni lievi è più facile studiare l'azione dei veleni. Dei veleni minerali; l'autodifesa dell'organismo contro i veleni e gli antidoti. I bambini rachitici non producono sufficientemente piombo. Le proteine che sono sempre presenti nell'uomo dissolvono continuamente il piombo. I veleni delle piante sospongono la vita verso le qualità emozionali. L'acido tannico agisce contro i veleni delle piante. I veleni animali agiscono solo nel momento in cui giungono nel sangue; è possibile eliminarli solo attraverso il

proprio antidoto che viene generato nel sangue. L'uomo produce anche continuamente veleni animali, ad esempio nella difterite. L'acido formico e il rinnovamento della Terra nel cosmo. L'uomo soprasensibile necessita della tossina cadaverica per vivere. Gotta e reumatismi. I veleni minerali fanno in modo che il corpo fisico si conduca nel corpo eterico. I veleni delle piante fanno sì che il corpo eterico si conduca nel corpo astrale. I veleni animali fanno sì che il corpo astrale si conduca nell'Io.

### TERZA CONFERENZA

*Dornach, 23 gennaio 1924* 48

#### *Dell'alimentazione*

L'eccessivo consumo di proteine comporta la cosiddetta calcificazione delle arterie in età avanzata e rende l'uomo particolarmente soggetto a ogni sorta di malattie infettive. Le proteine debbono essere completamente trasformate dal corpo eterico. Per una corretta alimentazione del cuore, del torace e così via, l'uomo deve assolutamente assumere sostanze grasse. Il corpo eterico impedisce la putrefazione delle proteine, il corpo astrale combatte l'irrancidimento dei grassi. Combattere con il rame e l'arsenico le malattie che provengono da proteine putrefatte nell'intestino o da grassi irranciditi. L'io combatte la fermentazione degli zuccheri e dell'amido. L'eccessivo consumo di patate è dannoso per la testa. L'alimentazione a base di patate e il materialismo. Altri effetti dannosi causati dal consumo di patate. L'io agisce principalmente nella testa, il corpo astrale nel torace, il corpo eterico più di tutto nel basso ventre. Nelle località termali in cui si avverte l'odore di uova marce viene contrastato l'odore interno di uova marce. L'odore di uova marce come rimedio. Molte malattie sono disfunzioni alimentari.

### QUARTA CONFERENZA

*Dornach, 2 febbraio 1924* 67

#### *L'occhio umano – l'albinismo*

La costruzione più fine dell'iride cambia individualmente nelle singole persone. Della costruzione dell'occhio. Della cornea, corioide, retina, nervo ottico e punto cieco. Noi vediamo con l'io soprasensibile. Occhi neri o azzurri. Occhi tendenti al marrone. La colorazione degli occhi e la tonalità

pallida del corpo degli albin. Della natura dell'albinismo. La diagnosi iridologica. Della diagnostica oculare, così come viene praticata comunemente. L'albinismo deriva da un'irregolare elaborazione dello zolfo e del ferro attraverso l'io. L'anemia proviene da un'irregolare elaborazione del ferro attraverso il corpo astrale.

#### QUINTA CONFERENZA

Dornach, 9 febbraio 1924 84

##### *La circolazione dei liquidi sulla Terra in relazione al cosmo*

L'acqua costituisce, in realtà, la circolazione sanguigna della Terra. L'acqua inizia a circolare allo stato dolce, privo di sale, e fluisce nel mare che è salato. Della corrente salata che risale i fiumi sotto terra, dalla foce fino alla sorgente. L'acqua salata è poco collegata con l'universo. Le sorgenti che portano acqua dolce sono gli occhi della Terra. Nella riproduzione l'elemento celeste agisce sulla Terra. Esperimenti sulla funzione della milza. Accenno all'opuscolo "La funzione della milza e la questione delle piastrine" della signora Koli-sko. Riproduzione e formazione degli organi di senso nei pesci di mare. Le migrazioni dei salmoni. Le migrazioni degli uccelli. Nel lato sinistro del corpo, l'uomo contiene maggiormente le forze terrestri, a destra maggiormente le forze eteriche dell'universo. L'emancipazione dell'uomo dalla Terra. L'ippoglosso e la passera di mare. L'infiorescenza della pianta come portatrice di luce e la radice come portatrice di sali. Come si alimenta la Terra e come si alimenta l'uomo.

#### SESTA CONFERENZA

Dornach, 13 febbraio 1924 105

##### *Dell'abbigliamento*

La necessità dell'uomo di proteggersi dagli influssi dell'ambiente esterno. L'animale è sufficientemente protetto dagli influssi esterni. Il modo in cui un animale si veste di peli, piume e così via, è collegato soprattutto con l'azione del sole. L'indipendenza dell'uomo deriva dal fatto di non possedere la stessa protezione esterna degli animali; l'uomo è esposto agli influssi dell'ambiente circostante. L'emancipazione dell'uomo da influssi esterni della natura. Le due funzioni dell'abbigliamento: dare protezione contro il mondo esteriore e abbellire. Gli indumenti che hanno lo scopo di abbellire furono ampiamente perfezionati. Le popolazioni originarie

percepivano il corpo astrale a colori e lo palesavano nei loro abiti. Indumenti colorati per il culto. Pantaloni e cappello a cilindro. Il frac e la moda. L'abbigliamento femminile è maggiormente collegato con le origini. L'abbigliamento antico scaturiva spesso da esigenze spirituali. Abiti ampi e abiti aderenti. Dall'esigenza di protezione nacque l'abbigliamento conformista. L'origine degli ordini professionali. La toga fu creata secondo la forma del corpo soprasensibile. L'attuale giacca da uomo è la trasformazione dell'antica toga. L'origine della cintura. La perdita della maggior parte dei colori nell'abbigliamento moderno: indumenti grigi. L'origine dell'abbigliamento militare. La bandiera e l'anima di gruppo. Pale di altare, dipinti di avi e raffigurazioni paesaggistiche. La "Madonna Sistina" di Raffaello – un gonfalone per le processioni. Tatuaggi. Costumi nazionali. L'abbigliamento nacque in gran parte da un'esigenza di protezione, ma soprattutto dal desiderio di abbellire.

#### SETTIMA CONFERENZA

*Dornach, 16 febbraio 1924* 125

##### *L'azione dell'arsenico e dell'alcool sull'organismo*

L'avvelenamento dei bambini alimentati con l'arsenico. L'arsenico agisce in particolare sul corpo astrale, ha un'azione forte sulla respirazione. Accumulo di adipe quale conseguenza dell'azione dell'arsenico. Una piccola quantità di arsenico è contenuta in tutti gli alimenti. La voce dei castrati. I polmoni non sono solo un organo della respirazione ma anche un importante organo dell'alimentazione. Le malattie polmonari provengono in gran parte da una scarsa alimentazione dei polmoni. Dare informazioni, invece di reclamare la legge. Divieti di importazione dell'alcool. Nell'organismo, l'uomo produce l'alcool di cui ha bisogno per la propria conservazione. Il vino è prodotto da ciò che è extraterrestre e proviene dal sole. In genere, nei giacimenti di carbon fossile dimorano forze solari molto antiche. Nell'adulto, l'alcool agisce sul corpo astrale, in particolar modo sull'io. L'alcool è particolarmente nocivo per il bambino. I pesci rossi e il loro sviluppo nell'acqua permeata dal sole e da calore. Nel grembiule, l'uomo esprime il sistema delle membra, nella camicia la sfera del torace, e nel mantello l'ambito della testa. In origine il frac e il cappello a cilindro formavano insieme un mantello.

*La connessione delle parti costitutive superiori con il corpo fisico –  
Dell'azione di oppio e alcool*

Il colore verde delle piante. I colori dei pesci. Il significato delle strie laterali dei pesci. L'allentamento del corpo eterico e del corpo astrale prima della morte, e la condizione opposta, in cui il corpo astrale si inserisce nel corpo fisico penetrandolo troppo profondamente. Le confessioni avvengono a causa della distensione della coscienza, in concomitanza con l'allentamento del corpo eterico. Violazione della libertà dell'uomo. Abuso della parola e della scrittura. L'alcool influisce soprattutto sull'io. L'oppio agisce in modo particolare sul corpo astrale.

*I processi di costruzione e demolizione nell'organismo umano –  
Il significato delle secrezioni*

L'esame delle urine. Differenza tra antica e nuova medicina. Nella cosiddetta placenta agisce l'elemento spirituale-animico dell'uomo. L'occhio è una secrezione. L'intero cervello è una secrezione. L'attività del pensare consiste nel fatto che il cervello viene secreto dal pensare, ne viene separato. Il corpo fisico e il corpo eterico costruiscono, il corpo astrale e l'io demoliscono. L'elemento spirituale si fonda sulla demolizione, non sulla costruzione. Nel corso della vita l'uomo secerne, demolisce. Il sudore è emesso dal corpo eterico, l'urina dal corpo astrale, e le escrezioni intestinali sono governate in particolar modo dall'io. Tutto ciò che riguarda la salute e la malattia, dipende, in fondo, dall'attività del corpo astrale. Esami dell'urina per controllare proteine e zuccheri. Tonalità e impurità o limpidezza dell'urina. L'antica "farmacia degli escrementi". Il fantasma astrale nell'urina, nel sudore e nel contenuto intestinale: la mummia. Lo sterco di cavallo e di vacca. L'animale soprasensibile e l'uomo soprasensibile vivono nelle secrezioni. Formazione di tumori e infiammazioni.

*La teoria della relatività di Einstein –**Del pensare lontano dalla realtà*

Descrizione divulgativa della teoria della relatività di Einstein. Domanda: che cosa è la quiete assoluta o il movimento assoluto, che cosa sono la quiete relativa e il movimento relativo? L'opinione di Einstein: possiamo sostenere soltanto che gli oggetti sono relativamente in quiete o in movimento. Strane conseguenze della teoria della relatività di Einstein. Diffusione della teoria della relatività. Discussione con dei professori universitari sulla teoria di Einstein. L'altezza dell'uomo non è relativa ma è definita dall'intero universo. Discussioni sulla forza di gravità ai tempi della giovinezza di Rudolf Steiner. L'Einstein del primo periodo e l'ultimo Einstein. L'esperimento secondo Plateau. La teoria della relatività contiene della logica ma nessun senso della realtà.

Note 203

Vita e opere di Rudolf Steiner 205

*Gli asterischi segnati nel testo rinviano alle note di pag. 203.*