

## INDICE

PREFAZIONE DELL'EDITORE .....	8
PREFAZIONE DELL'AUTORE .....	9
I- PUNTI DI VISTA GENERALI .....	11
<i>Il regredire delle erbe e dei fiori nelle aree coltivate</i> .....	11
<i>Aromi nell'aria e nel terreno</i> .....	14
<i>Il ciclo delle sostanze odorifere e attive</i> .....	17
<i>L'umidità del terreno, il germogliare delle piante     e i bagni naturali dei semi</i> .....	18
<i>Erbacce utili</i> .....	22
<i>Il lombrico e la sua sensibilità per gli effetti minimi</i> .....	25
<i>Erbe aromatiche per la preparazione del terriccio</i> .....	29
<i>Paesaggio e formazione del terreno</i> .....	32
II- L'IMPIEGO PRATICO DELLE ERBE AROMATICHE	
IN AGRICOLTURA .....	34
<b>A - Come si ottiene e si usa il foraggio aromatico         prodotto nell'azienda</b> .....	34
<i>Le sementi dei pascoli naturali</i> .....	34
<i>Siepi protettive di piante aromatiche e medicinali</i> .....	36
<i>Coltivazione nell'orto e sul campo</i> .....	38
<i>Rotazione di erbe aromatiche nell'orto e sul campo</i> .....	40
<b>B - Principali gruppi di piante</b> .....	45
1. <i>Ombrellifere</i> .....	45
2. <i>Labiata</i> .....	51
3. <i>Leguminose</i> .....	53
4. <i>Erbe officinali selvatiche</i> .....	55
<i>Impiego di superfici</i> .....	58

<b>C - Le erbe medicinali migliorano il concime</b> .....	59
<i>La natura e il valore delle erbe per il composto</i> .....	62
Ortica dioica ( <i>Ortica dioica</i> ) .....	62
Dente di leone o tarassaco ( <i>Taraxacum officinale</i> ) .....	65
La quercia ( <i>Quercus robur</i> ) .....	68
L'achillea ( <i>Achillea millefolium</i> ) .....	69
La camomilla ( <i>Matricaria chamomilla</i> ) .....	70
La valeriana ( <i>Valeriana officinalis</i> ) .....	70
<i>Altri impieghi delle erbe da preparati (composto da fatta e bagno dei semi)</i> .....	72
<i>Altri composti speciali di erbe aromatiche e medicinali</i> .....	73
<b>D - Colture miste e intercalari con l'aiuto di erbe aromatiche e medicinali in agricoltura e orticoltura</b> .....	75
<i>Erbe aromatiche e medicinali in frutticoltura e viticoltura</i> .....	75
<i>Esempi di colture miste e intercalari nell'ambito di una rotazione</i> .....	77
<i>Le erbe aromatiche nell'orto e nella rotazione orticola</i> .....	78
<i>Coltivazione di piante officinali, tenendo conto degli influssi delle piante vicine</i> .....	79
<i>Piante officinali per la farmacia della stalla</i> .....	81
<b>E - Le erbe officinali come piante che in natura attirano o respingono</b> .....	83
<i>Le loro connessioni con le farfalle</i> .....	83
<i>Erbe officinali e apicoltura</i> .....	84
<i>Le erbe officinali e alcuni animali nocivi</i> .....	85
<i>Le erbe officinali e il mondo degli uccelli</i> .....	85
<i>Il nesso delle erbe officinali con altri animali</i> .....	87
<b>Conclusioni</b> .....	89

FORAGGIO AROMATICO PRODOTTO NELL'AZIENDA .....	91
<b>Prefazione alla seconda edizione</b> .....	91
<b>Prefazione alla prima edizione</b> .....	95
IMPIEGO E COLTIVAZIONE DELLE PIÙ IMPORTANTI PIANTE AROMATICHE DA FORAGGIO .....	97
<b>Aspetti generali - I</b> .....	97
<b>Aspetti generali - II</b> .....	99
<b>Principali gruppi di piante</b> .....	100
<b>Foraggi di foglie e cortecce</b> .....	100
<b>Impiego di foglie e rametti come foraggio</b> <i>(appunti di Nicolaus Remer)</i> .....	101
<b>Trifoglio, graminacee foraggere, erbe officinali,</b> <b>erbe da sfalcio nelle rotazioni</b> <i>(appunti di Hans Heinze)</i> .....	105
<b>Impianto di un orto di erbe officinali</b> <b>nell'azienda agricola</b> <i>(di Nicolaus Remer)</i> .....	108
1. <i>Ombrellifere</i> .....	108
2. <i>Labiata</i> .....	111
3. <i>Composite</i> .....	112
BIBLIOGRAFIA IN ITALIANO RELATIVA ALL'AGRICOLTURA BIODINAMICA .....	114
L'ASSOCIAZIONE PER L'AGRICOLTURA BIODINAMICA E LE SUE SEZIONI REGIONALI .....	115