

INDICE

PREFAZIONE DELL'EDITORE	8
PREFAZIONE DELL'AUTORE	9
I- PUNTI DI VISTA GENERALI	11
<i>Il regredire delle erbe e dei fiori nelle aree coltivate</i>	11
<i>Aromi nell'aria e nel terreno</i>	14
<i>Il ciclo delle sostanze odorifere e attive</i>	17
<i>L'umidità del terreno, il germogliare delle piante e i bagni naturali dei semi</i>	18
<i>Erbacce utili</i>	22
<i>Il lombrico e la sua sensibilità per gli effetti minimi</i>	25
<i>Erbe aromatiche per la preparazione del terriccio</i>	29
<i>Paesaggio e formazione del terreno</i>	32
II- L'IMPIEGO PRATICO DELLE ERBE AROMATICHE	
IN AGRICOLTURA	34
A - Come si ottiene e si usa il foraggio aromatico prodotto nell'azienda	34
<i>Le sementi dei pascoli naturali</i>	34
<i>Siepi protettive di piante aromatiche e medicinali</i>	36
<i>Coltivazione nell'orto e sul campo</i>	38
<i>Rotazione di erbe aromatiche nell'orto e sul campo</i>	40
B - Principali gruppi di piante	45
1. <i>Ombrellifere</i>	45
2. <i>Labiata</i>	51
3. <i>Leguminose</i>	53
4. <i>Erbe officinali selvatiche</i>	55
<i>Impiego di superfici</i>	58

C - Le erbe medicinali migliorano il concime	59
<i>La natura e il valore delle erbe per il composto</i>	62
Ortica dioica (<i>Ortica dioica</i>)	62
Dente di leone o tarassaco (<i>Taraxacum officinale</i>)	65
La quercia (<i>Quercus robur</i>)	68
L'achillea (<i>Achillea millefolium</i>)	69
La camomilla (<i>Matricaria chamomilla</i>)	70
La valeriana (<i>Valeriana officinalis</i>)	70
<i>Altri impieghi delle erbe da preparati (composto da fatta e bagno dei semi)</i>	72
<i>Altri composti speciali di erbe aromatiche e medicinali</i>	73
D - Colture miste e intercalari con l'aiuto di erbe aromatiche e medicinali in agricoltura e orticoltura	75
<i>Erbe aromatiche e medicinali in frutticoltura e viticoltura</i>	75
<i>Esempi di colture miste e intercalari nell'ambito di una rotazione</i>	77
<i>Le erbe aromatiche nell'orto e nella rotazione orticola</i>	78
<i>Coltivazione di piante officinali, tenendo conto degli influssi delle piante vicine</i>	79
<i>Piante officinali per la farmacia della stalla</i>	81
E - Le erbe officinali come piante che in natura attirano o respingono	83
<i>Le loro connessioni con le farfalle</i>	83
<i>Erbe officinali e apicoltura</i>	84
<i>Le erbe officinali e alcuni animali nocivi</i>	85
<i>Le erbe officinali e il mondo degli uccelli</i>	85
<i>Il nesso delle erbe officinali con altri animali</i>	87
Conclusioni	89

FORAGGIO AROMATICO PRODOTTO NELL'AZIENDA	91
Prefazione alla seconda edizione	91
Prefazione alla prima edizione	95
IMPIEGO E COLTIVAZIONE DELLE PIÙ IMPORTANTI PIANTE AROMATICHE DA FORAGGIO	97
Aspetti generali - I	97
Aspetti generali - II	99
Principali gruppi di piante	100
Foraggi di foglie e cortecce	100
Impiego di foglie e rametti come foraggio <i>(appunti di Nicolaus Remer)</i>	101
Trifoglio, graminacee foraggere, erbe officinali, erbe da sfalcio nelle rotazioni <i>(appunti di Hans Heinze)</i>	105
Impianto di un orto di erbe officinali nell'azienda agricola <i>(di Nicolaus Remer)</i>	108
1. <i>Ombrellifere</i>	108
2. <i>Labiata</i>	111
3. <i>Composite</i>	112
BIBLIOGRAFIA IN ITALIANO RELATIVA ALL'AGRICOLTURA BIODINAMICA	114
L'ASSOCIAZIONE PER L'AGRICOLTURA BIODINAMICA E LE SUE SEZIONI REGIONALI	115