

## INDICE

|                                                                         |        |
|-------------------------------------------------------------------------|--------|
| Prefazione alla terza edizione . . . . .                                | pag. 7 |
| Prefazione alla quinta edizione . . . . .                               | 11     |
| Prefazione dall'ottavo all'undicesimo migliaio . . . . .                | 14     |
| Come si conseguono conoscenze dei mondi superiori? . . . . .            | 15     |
| Condizioni . . . . .                                                    | 15     |
| Calma interiore . . . . .                                               | 24     |
| I gradini dell'iniziazione . . . . .                                    | 34     |
| La preparazione . . . . .                                               | 35     |
| L'illuminazione . . . . .                                               | 42     |
| Controllo di pensieri e sentimenti . . . . .                            | 46     |
| L'iniziazione . . . . .                                                 | 58     |
| Punti di vista pratici . . . . .                                        | 69     |
| Le condizioni per l'educazione occulta . . . . .                        | 78     |
| Alcuni effetti dell'iniziazione . . . . .                               | 88     |
| Modificazioni nella vita di sogno del discepolo . . . . .               | 121    |
| L'acquisto della continuità della coscienza . . . . .                   | 129    |
| La scissione della personalità durante la disciplina spirituale . . . . | 136    |
| Il guardiano della soglia . . . . .                                     | 145    |
| Vita e morte – Il grande guardiano della soglia . . . . .               | 153    |
| Appendice all'ottava edizione (1918) . . . . .                          | 162    |
| Vita e opere di Rudolf Steiner. . . . .                                 | 171    |