

INDICE – SOMMARIO

I MONDI SUPERIORI	Vienna, 21 novembre 1908	7
Mondo astrale e mondo <i>devacianico</i>. Le esperienze dell'anima nel mondo astrale. Entità del piano astrale. La migrazione degli uccelli. Le anime di gruppo degli animali e la loro contro immagine. Michele e il drago. Il mondo delle piante sul piano astrale. Il principio della ripetizione: corpo eterico. Il principio della conclusione: corpo astrale. Cooperazione dell'eterico e dell'astrale, per esempio nella formazione della colonna vertebrale. L'io delle piante e l'io degli animali. Esperienze dell'anima nel mondo devacianico.		
CHE COS'È L'AUTOCONOSCENZA	Vienna, 23 novembre 1908	26
I quattro gradini della vera autoconoscenza. Il primo gradino è quello cui l'uomo giunge attraverso la coscienza ordinaria, quando egli si serve degli organi fisici. Il secondo gradino riguarda l'agire del sé nel corpo eterico (appartenenza a famiglia, razza, popolo; conquista dell'indipendenza dalla linea ereditaria attraverso l'autoeducazione e la formazione di talenti e capacità). Il terzo gradino è la conoscenza degli effetti del <i>karma</i> nel corpo astrale. Per l'ultimo gradino è necessaria la conoscenza dei nessi cosmici della nostra Terra: conoscere sé conoscendo il cosmo.		
LA VITA FRA MORTE E NUOVA NASCITA	Breslavia, 2 dicembre 1908	44
L'entità quadripartita dell'uomo durante la veglia e il sonno. Sonno e morte. Il "tableau" mnemonico dopo la morte; deposizione del corpo eterico. Il periodo del <i>kamaloka</i>; deposizione del corpo astrale. Il cadavere astrale. L'ingresso nel <i>devacian</i>. Significato dell'amicizia e dell'amore materno. L'attività dell'uomo nel periodo del devacian e la preparazione di una nuova nascita.		

I DIECI COMANDAMENTI	<i>Stoccarda, 14 dicembre 1908</i>	59
----------------------	------------------------------------	----

Le ispirazioni degli iniziati nei diversi periodi di civiltà. L'insegnamento dei Risci proveniva dal devacian superiore. Gli iniziati del periodo paleopersiano potevano elevarsi fino al devacian inferiore. Gli iniziati egizi erano di casa nel mondo astrale. Il popolo di Mosè ebbe il destino di ricevere una rivelazione dei mondi superiori, quando essi andavano velandosi sempre più. La missione di Mosè fu quella di aiutare gli uomini a rappresentarsi la Divinità come io. I Dieci Comandamenti come comandamenti dell'io.

LA VIA DELLA CONOSCENZA	<i>Pforzheim, 17 gennaio 1909</i>	77
-------------------------	-----------------------------------	----

Gioia e dolore nei tre regni della natura. I corpi celesti come luoghi d'azione di entità spirituali. La discesa del Cristo dal Sole sulla Terra. L'evento di Damasco. Influssi di Lucifero e Arimane nel corso dell'evoluzione dell'umanità. Terremoti, vulcanismo e karma dell'umanità. Il mitigamento degli elementi naturali grazie all'agire dello spirito del Cristo nei cuori umani.

QUESTIONI RELATIVE ALLA LEGGE DEL KARMA	<i>San Gallo, 21 novembre 1909</i>	92
---	------------------------------------	----

Il karma è la causa spirituale di quel che accade nella vita dell'uomo. Esempi degli effetti del karma fra nascita e morte: uso del vino, ira, devozione, cambio forzato di professione. Conseguenze della disarmonia fra ciò che si è acquisito per via ereditaria e ciò che si è portato da una precedente incarnazione. Come si manifestano sul piano fisico le caratteristiche dell'anima senziente, dell'anima razionale e dell'anima cosciente? Cause karmiche delle disgrazie. Importanza della comprensione dell'evento del Cristo per il raggiungimento della meta terrestre.

NOTE		113
------	--	-----

VITA E OPERE DI RUDOLF STEINER		115
--------------------------------	--	-----

Gli asterischi segnati nel testo rinviano alle note di pag. 113 e seguenti.