

INDICE – SOMMARIO

PRIMA CONFERENZA	<i>Dornach, 11 aprile 1921</i>	9
<p>Le parti costitutive superiori dell'uomo e gli effetti delle sostanze materiali sul corpo fisico, nella malattia e nella guarigione. Le sostanze, risultati di certi processi. L'azione reciproca fra processi interni e processi extraumani. I quattro elementi costitutivi nell'organismo del capo, ritmico e delle membra. L'azione della silice. I processi di formazione della silice e del calcare, e il loro superamento nella formazione dell'organismo umano.</p>		
SECONDA CONFERENZA	<i>Dornach, 12 aprile 1921</i>	25
<p>L'azione dell'io nel capo (differenziazione calorica) e nel sistema delle membra e del ricambio (statica). I quattro eteri: loro rapporto con l'organismo umano e tra loro. Essenza della malattia. Processi di guarigione e patogeni. Processo fisico nel capo e suo significato per l'organismo. Il morire durante tutta la vita e la coscienza dell'io. Io e processo fisico. Essenza della morte. Il corpo astrale e il suo rapporto con la malattia; quello del corpo eterico con la guarigione e del corpo fisico con la nutrizione. Io e morte. Parti costitutive superiori dell'uomo e malattia. Fosforo e zolfo, arsenico, antimonio. Il rapporto di alcune sostanze chimiche con i processi organici umani.</p>		
TERZA CONFERENZA	<i>Dornach, 13 aprile 1921</i>	45
<p>Corpo astrale e organismo del torace. Corpo fisico e corpo eterico. Il divenire delle piante. Processo ritmico fra l'azione di forze risananti e patogene. La respirazione; il carbonio e l'ossigeno. Addormentarsi e svegliarsi. Vita animica e processi ritmici. I processi nell'organismo del torace, risultato dei processi che si svolgono nell'uomo superiore, in quello inferiore e nel mondo esterno. Terapia con la luce e climatoterapia di montagna. Cenni sull'alimentazione. Elettricità e magnetismo: loro applicazioni in terapia.</p>		

QUARTA CONFERENZA

Dornach, 14 aprile 1921 61

Addormentarsi e svegliarsi. Dieta con cibi crudi. I gradini dello sviluppo individuale dell'uomo. L'io e l'assunzione di alimenti. Lo sviluppo dell'attività dell'io, nella sua polarità nell'infanzia. Disturbi digestivi dovuti ad alterazioni dello sviluppo. Differenze fra bambini e bambine. L'io nel ricambio; rapporto col processo gustativo. Irregolarità dello sviluppo dell'io. L'io nelle diverse condizioni di calore. L'attività dell'io nell'assunzione di alimenti, nel ricambio, nello sviluppo infantile. L'io e il calore.

QUINTA CONFERENZA

Dornach, 15 aprile 1921 77

Il processo dell'arsenizzazione. La difterite: contagio e terapia. Il processo dell'io e i processi del fosforo. Azione dell'io nei processi dinamici. Patologia di effetti dell'io e loro manifestazione nella distruzione di epiteli, e in altri fenomeni. Avvelenamento da fosforo. L'azione eccessiva dell'io.

SESTA CONFERENZA

Dornach, 16 aprile 1921 94

Sul metodo dell'osservazione medica. Le proteine. Rapporto fra nutrizione e respirazione. Corpo eterico e liquido, astralità e respirazione, io e calore. Proteine alimentari e organiche. Utero e cuore. Rapporto fra attività cardiaca, grassi e ricambio dei carboidrati. Tisi polmonare. Il mercurio. Criteri per la preparazione di medicinali.

SETTIMA CONFERENZA

Dornach, 17 aprile 1921 111

Un'approfondita conoscenza antroposofica del mondo, base per il giudizio terapeutico. Rapporto terapeutico fra piante e organismo umano: radici di genziana, cariofillata, giaggiolo; erba di maggiorana; fiore di sambuco; seme di cumino. Metamorfosi del processo sensoriale nel ricambio e concezioni terapeutiche derivate. I principi della terapia con metalli. Polarità fra argento e piombo.

OTTAVA CONFERENZA	<i>Dornach, 18 aprile 1921</i>	129
<p>Sulla terapia a base di metalli. Trasformazione della regola omeopatica. Processo salino, processo metallico, azione radiante dei metalli. Piombo, magnesio, stagno, ferro, rame, oro, mercurio, argento. Risposte a domande: l'asma; la proteinoterapia parenterale; il raffreddore. Rapporto fra muscoli e ossa. L'esame del senso del gusto. Sostanze e processi nell'organismo. Il morbo di Basedow.</p>		
NONA CONFERENZA	<i>Dornach, 18 aprile 1921</i>	149
<p>L'euritmia in relazione con l'essere umano configurato dal cosmo, come elemento terapeutico: l'euritmia curativa.</p>		
NOTE		165
VITA E OPERE DI RUDOLF STEINER		167

Gli asterischi nel testo rinviano alle note di pag. 165 e seguente.