

## INDICE – SOMMARIO

PRIMA CONFERENZA

*Dornach, 11 aprile 1922*

9

Le parti costitutive superiori dell'uomo e gli effetti delle sostanze materiali sul corpo fisico, nella malattia e nella guarigione. Le sostanze, risultati di certi processi. L'azione reciproca fra processi interni e processi extraumani. I quattro elementi costitutivi nell'organismo del capo, ritmico e delle membra. L'azione della silice. I processi di formazione della silice e del calcare, e il loro superamento nella formazione dell'organismo umano.

SECONDA CONFERENZA

*Dornach, 12 aprile 1921*

25

L'azione dell'io nel capo (differenziazione calorica) e nel sistema delle membra e del ricambio (statica). I quattro eteri: loro rapporto con l'organismo umano e tra loro. Essenza della malattia. Processi di guarigione e patogeni. Processo fisico nel capo e suo significato per l'organismo. Il morire durante tutta la vita e la coscienza dell'io. Io e processo fisico. Essenza della morte. Il corpo astrale e il suo rapporto con la malattia; quello del corpo eterico con la guarigione e del corpo fisico con la nutrizione. Io e morte. Parti costitutive superiori dell'uomo e malattia. Fosforo e zolfo, arsenico, antimonio. Il rapporto di alcune sostanze chimiche con i processi organici umani.

TERZA CONFERENZA

*Dornach, 13 aprile 1921*

45

Corpo astrale e organismo del torace. Corpo fisico e corpo eterico. Il divenire delle piante. Processo ritmico fra l'azione di forze risananti e patogene. La respirazione; il carbonio e l'ossigeno. Addormentarsi e svegliarsi. Vita animica e processi ritmici. I processi nell'organismo del torace, risultato dei processi che si svolgono nell'uomo superiore, in quello inferiore e nel mondo esterno. Terapia con la luce e climaterapia di montagna. Cenni sull'alimentazione. Elettricità e magnetismo: loro applicazioni in terapia.

## QUARTA CONFERENZA

*Dornach, 14 aprile 1921*

61

Addormentarsi e svegliarsi. Dieta con cibi crudi. I gradini dello sviluppo individuale dell'uomo. L'io e l'assunzione di alimenti. Lo sviluppo dell'attività dell'io, nella sua polarità nell'infanzia. Disturbi digestivi dovuti ad alterazioni dello sviluppo. Differenze fra bambini e bambine. L'io nel ricambio; rapporto col processo gustativo. Irregolarità dello sviluppo dell'io. L'io nelle diverse condizioni di calore. L'attività dell'io nell'assunzione di alimenti, nel ricambio, nello sviluppo infantile. L'io e il calore.

## QUINTA CONFERENZA

*Dornach, 15 aprile 1921*

77

Il processo dell'arsenizzazione. La difterite: contagio e terapia. Il processo dell'io e i processi del fosforo. Azione dell'io nei processi dinamici. Patologia di effetti dell'io e loro manifestazione nella distruzione di epitelii, e in altri fenomeni. Avvelenamento da fosforo. L'azione eccessiva dell'io.

## SESTA CONFERENZA

*Dornach, 16 aprile 1921*

94

Sul metodo dell'osservazione medica. Le proteine. Rapporto fra nutrizione e respirazione. Corpo eterico e liquido, astralità e respirazione, io e calore. Proteine alimentari e organiche. Utero e cuore. Rapporto fra attività cardiaca, grassi e ricambio dei carboidrati. Tisi polmonare. Il mercurio. Criteri per la preparazione di medicinali.

## SETTIMA CONFERENZA

*Dornach, 17 aprile 1921*

111

Un'approfondita conoscenza antroposofica del mondo, base per il giudizio terapeutico. Rapporto terapeutico fra piante e organismo umano: radici di genziana, cariofillata, giaggiolo; erba di maggiorana; fiore di sambuco; seme di cumino. Metamorfosi del processo sensoriale nel ricambio e concezioni terapeutiche derivate. I principi della terapia con metalli. Polarità fra argento e piombo.

## OTTAVA CONFERENZA

*Dornach, 18 aprile 1921* 129

Sulla terapia a base di metalli. Trasformazione della regola omeopatica. Processo salino, processo metallico, azione radiante dei metalli. Piombo, magnesio, stagno, ferro, rame, oro, mercurio, argento. Risposte a domande: l'asma; la proteinoterapia parenterale; il raffreddore. Rapporto fra muscoli e ossa. L'esame del senso del gusto. Sostanze e processi nell'organismo. Il morbo di Basedow.

## NONA CONFERENZA

*Dornach, 18 aprile 1921* 149

L'euritmia in relazione con l'essere umano configurato dal cosmo, come elemento terapeutico: l'euritmia curativa.

## NOTE

165

## VITA E OPERE DI RUDOLF STEINER

167

*Gli asterischi nel testo rinviano alle note di pag. 165 e seguente.*