

# Indice

Prefazione .....	5	Lavorazione del terreno: profonda o superficiale? .....	49
Avvertenza dell'editore italiano .....	8	Attrezzi per la lavorazione del terreno .....	51
<b>Introduzione</b> .....	9	<b>La concimazione nell'orto</b> .....	53
Il giardino dell'Eden - Paradiso perduto .....	9	Che significa concimare? .....	53
Il giardino nel chiostro .....	9	Luogo per il composto e i suoi contenitori .....	54
La via verso la libertà - operare con discernimento .....	10	La preparazione del composto .....	55
<b>La progettazione e la sistemazione del nostro orto</b> .....	13	Il materiale del composto .....	56
Che cosa offre e richiede il terreno? .....	13	Che cosa si può osservare durante i processi di decomposizione? .....	57
Elementi del giardino - Panoramica .....	13	Indicazioni particolari per il compostaggio .....	58
Il giardino si configura già in fase di costruzione .....	19	I preparati biodinamici nel cumulo .....	60
Due esempi pratici .....	19	Il sovescio .....	62
Il giardino a frutta e ortaggi .....	19	Le leguminose .....	62
Il grande giardino con stagno .....	21	Le crocifere .....	66
La siepe circonda il giardino .....	23	Facelia .....	66
Sul significato della siepe .....	23	Il giusto trattamento della massa verde .....	67
Le piante da siepe .....	25	Pacciamatura, copertura del terreno e compostaggio in superficie .....	67
La siepe fiorita a sviluppo libero .....	27	Macerati e infusi vegetali .....	68
Piantazione della siepe fiorita mista, a sviluppo libero .....	30	Altre piante per decotti e infusi .....	70
Piantazione di siepi da potare .....	30	Perché concimazione organica? .....	71
Indicazioni di piantazione per tutti i tipi di siepe .....	32	Sostanze concimanti vegetali .....	71
Il taglio della siepe .....	33	Sostanze concimanti animali .....	73
Il pergolato .....	33	Sostanze di animali .....	74
Animali utili nel giardino .....	35	Concimi organici misti .....	75
Gli uccelli, nostri amici piumati .....	35	Altre sostanze per la concimazione e il miglioramento del terreno .....	76
Il popolo delle api, un aiutante indispensabile .....	36	Minerali argillosi .....	76
Piccoli animali di ogni genere nel giardino .....	37	La farina di basalto .....	76
La pecora da latte .....	38	Alghie calcinate .....	78
Rispetto per i vicini .....	39	Fosfati grezzi terrosi .....	79
<b>Il trattamento del terreno</b> .....	41	Magnesia potassica (impiegata solo di rado) .....	79
Il terreno .....	41	La torba .....	80
L'orto nel paesaggio .....	41	Armonia nei processi della vita .....	81
Disgregazione e tipo di terreno .....	42	I ritmi accompagnano la vita .....	81
Composizione del terreno .....	43	Gli orologi biologici .....	82
Gli organismi del terreno trasformano le sostanze .....	43	La luna e lo sviluppo delle piante .....	82
Argilla e humus .....	44	I preparati da irrorare e il cornoletame .....	86
Granulosità e struttura del terreno .....	45	Preparazione del liquido da irrorare .....	87
Tipo e sviluppo del terreno .....	45	Irrorazione dei preparati .....	87
Fertilità del terreno .....	46	Il cornoletame .....	87
Analisi del terreno .....	48	Il cornosilice .....	88
		Sulla qualità .....	90
		Come si può accertare la qualità .....	91
		Alimentazione umana e qualità .....	94

153	Bietola (coste) .....	95	La salute nell'orto - nostri compiti .....
153	Rapa rossa (barbabietola) .....	97	Indicazioni in merito ai danni alle piante .....
153	Sedano .....	97	Disturbi del metabolismo .....
154	Pastinaca .....	97	Batteri .....
154	Carota .....	98	Funghi .....
156	Scorzonerà .....	100	Nematodi .....
157	La famiglia delle crocifere .....	101	Insetti e acari .....
157	Ramolaccio e ravanello .....	105	Lumache .....
157	Cavolo-rapa .....	107	Uccelli .....
158	Cavolo cappuccio, cavolo di Bruxelles, cavolfiore, cavolo broccolo .....	108	Il micelio .....
163	Cipolla da cucina .....	110	Rimedi per la coltura e la cura dell'orto .....
165	Aglio .....	113	Lavori di colturmamento nell'orto durante l'anno .....
165	Porro .....	113	Una passeggiata attraverso l'anno orticolo .....
167	Asparago .....	113	Il lavoro di primavera .....
170	Zucca ortense .....	118	Che cosa succede nel terreno durante i mesi estivi .....
170	Pomodoro .....	119	Il lavoro in autunno .....
171	Papilionacee .....	120	La semente .....
171	Fagiolo nano .....	120	Qualità e produzione delle sementi .....
172	Fagiolo rampicante .....	120	Il bagno delle sementi .....
172	Fava .....	121	Annaffiare e irrigare .....
173	Pisello .....	121	Che cos'è l'erba infestante .....
173	Finochio .....	124	Noiose erbacee .....
173	Rabarbaro .....	124	Piante indicatrici .....
174	Orticoltura sotto vetro e film plastico .....	124	Misure colturali e protettive .....
174	La preparazione di letti caldi .....	125	La bruciatura con gas propano .....
176	La coltura in letto caldo o sotto film plastico .....	126	Sterilizzazione con vapore .....
181	La struttura con film plastico nel corso dell'anno .....	128	Provviste per l'inverno .....
181	Indicazioni per alcune colture in serra - Cetriolo da insalata .....	128	Immagazzinamento .....
182	La coltura in serra riscaldata .....	131	Essiccazione .....
183	Pomodori .....	132	Acidificazione .....
184	Fagiolini rampicanti .....	133	L'evoluzione delle piante coltivate .....
186	Coltura intercalare .....	134	Dalla natura alla coltivazione .....
186	Cicoria di Bruxelles .....	136	Cittadini del mondo provenienti da singole regioni .....
186	Le erbe aromatiche .....	137	Principi della rotazione .....
187	Coltivazione e moltiplicazione delle erbe aromatiche .....	137	Elementi della rotazione .....
187	Cure colturali e concimazione delle erbe aromatiche .....	138	Coltura mista .....
188	Raccolta delle erbe aromatiche .....	140	Rotazione dinamica .....
188	Struttura per piantagioni di erbe aromatiche .....	141	L'avviamento della rotazione .....
188	Le più usate erbe aromatiche per infusi e per il giardino di casa .....	141	L'aiuola a cumulo .....
194	Il frutteto .....	147	La coltivazione degli ortaggi in pieno campo .....
196	Introduzione .....	148	Punti di vista sulla disposizione .....
196	Preparazione dell'impianto e messa a dimora degli alberi da frutto .....	148	Insalata per tutto l'anno .....
197	Lo scavo .....	149	Insalata verde .....
197	Piantagione .....	149	Crescione inglese .....
198	Distanza fra le piante di alcune specie da frutto .....	149	Nasturzio .....
199	Spinacio .....	149	India .....
	Spinacio .....	150	Cavolo di Bruxelles .....
	Insalata da campo o valerianella .....	150	Cavolo cinese .....
	Spinacio .....	152	Spinacio neozelandese .....

Il melo .....	199	Impianto di un prato .....	240
Origine e struttura dei meli .....	199	Sfalci, concimazioni, innaffiature e arieggiamento .....	242
Portainnesti .....	200	Attrezzi per la cura del prato .....	243
Varietà .....	200	Gli alberi caratterizzano il giardino .....	243
Cura dei meli nel corso dell'anno .....	200	Latifoglie .....	244
Programma di irrorazione e cure colturali per i meli .....	205	Conifere .....	245
Interventi curativi nelle altre specie fruttifere .....	208	Piantagioni all'ombra .....	247
Periodi di maturazione delle varietà più importanti .....	209	Nessun giardino senza rose .....	248
Potatura degli alberi da frutto .....	211	Preparazione del terreno .....	248
Potatura delle pomacee .....	212	Nuovo impianto .....	248
Potatura delle drupacee .....	214	Le rose .....	250
Attrezzi per la cura degli alberi da frutto ..	216	Calendario di lavoro .....	251
La frutta a bacche .....	217	Varietà consigliabili di rose .....	255
I lamponi .....	218	Piante perenni .....	258
La mora .....	220	L'impianto di piante perenni .....	258
Il ribes .....	223	Piantagione e coltivazione di piante perenni ..	260
L'uva spina .....	226	Esempi di piantagione .....	263
La fragola .....	227	Piante perenni sempreverdi per il giardino invernale .....	266
Il mirtillo .....	229	Piante perenni selvatiche nel bosco di latifoglie e al margine di piante legnose ...	269
L'uva nell'orto di casa .....	231	Piante perenni per il giardino roccioso ....	270
Irrorazioni e cure colturali per la vite .....	233	I fiori estivi riempiono il giardino .....	272
Il nocciolo .....	234	Lo stagno del giardino .....	275
La protezione integrata delle piante in frutticoltura .....	235	<b>Conclusione e prospettiva</b> .....	277
<b>Il giardino d'abitazione e ornamentale</b> .....	239	Fonti di rifornimento e testi di agricoltura biodinamica .....	278
Il prato .....	239	Bibliografia .....	279
Storia del prato .....	239	Illustrazioni .....	283
		Indice analitico .....	284

### Avvertenza dell'editore italiano

I tempi per le semine, le lavorazioni e i raccolti indicati nel testo, a volte con molta precisione, sono evidentemente pensati per la Germania o per alcune sue regioni.

Data la varietà delle condizioni climatiche italiane, si è stimato inutile cercare di adattare quelle indicazioni alle diverse realtà italiane, proprio per l'impossibilità di dare tempi validi ovunque. Veda quindi ogni orticoltore di adeguare i tempi indicati alle condizioni locali.