

INDICE

Introduzione – Il compito della scienza dello spirito	9
I - Regole generali (Esercizi complementari)	13
· Regole generali che deve porre a se stesso chi voglia compiere un cammino evolutivo occulto	15
· Ulteriori regole a integrazione delle regole generali	21
· Per i giorni della settimana	25
· Le dodici virtù da meditare e rispettare nel corso della vita	29
II - Esercizi fondamentali	31
· Due esercizi fondamentali	33
· Chiarimenti sui precedenti esercizi fondamentali	39
· Esercizi fondamentali assegnati individualmente ad alcuni discepoli	45
III - Detti mantrici che possono essere meditati oltre agli esercizi fondamentali e complementari	69
· Meditazioni che colgono la natura temporale delle gerarchie (Detti per i giorni)	71
· Altre meditazioni	88
· Per un defunto	96

IV - Chiarimenti dati durante le lezioni esoteriche	99
· Lezione esoterica tenuta a Berlino, il 24 ottobre 1905 (<i>Stesura manoscritta di Rudolf Steiner</i>)	101
· L'unione dell'immagine con l'archetipo. L'AUM e il pensiero pasquale (<i>Appunti della lezione esoterica tenuta a Berlino, il 13 aprile 1906, Venerdì Santo</i>)	106
· Edificazione del corpo spirituale per mezzo della meditazione (<i>Appunti della lezione esoterica tenuta a Berlino, il 2 ottobre 1906</i>)	111
· Il risveglio dell'uomo all'autocoscienza (<i>Appunti della lezione esoterica tenuta a Berlino, il 14 novembre 1906</i>) ..	117
· Le basi per una scuola esoterica (<i>Appunti della lezione esoterica tenuta a Monaco, il 6 giugno 1907</i>)	121
· L'importanza dell'anno 1879 - Commento a una formula di meditazione (<i>Brevi appunti della lezione esoterica tenuta a Berlino, il 9 ottobre 1907</i>)	128
· Sul processo della respirazione (<i>Appunti delle lezioni esoteriche tenute a Monaco, il 16 gennaio 1908, e a Berlino, il 26 gennaio 1908</i>)	130
V - Il vangelo della conoscenza e la sua preghiera	139
· Premessa di <i>Marie Steiner</i>	141
· Discorso in occasione della posa della prima pietra dell'edificio di Dornach (<i>tenuto a Dornach, il 20 settembre 1913</i>)	143
VI - Commento a <i>La luce sul sentiero</i> di Mabel Collins e a <i>La voce del silenzio</i> di H.P. Blavatski	151
· Commento a <i>La luce sul sentiero</i> di Mabel Collins	153
· Meditazione in relazione a <i>La luce sul sentiero</i>	164
· Commento a <i>La voce del silenzio</i> di H.P. Blavatski	165

Appendice da <i>La voce del silenzio</i> di H.P. Blavatski	175
· Postfazione e Note di <i>Hella Wiesberger</i>	179
· Indice delle principali meditazioni	189

Gli asterischi segnati nel testo rimandano alle note di pag. 179 e seguenti.