

## INDICE – SOMMARIO

### INDICAZIONI PER LA COMPrensIONE DEI METODI CURATIVI BASATI SULLA SCIENZA DELLO SPIRITO ANTROPOSOFICA

#### PRIMA CONFERENZA *Penmaenmawr (Inghilterra), 28 agosto 1923* 9

I processi patologici sono processi di natura. L'articolazione dell'uomo in tre processi di base. L'emigrania. Il tifo addominale. Polarità fra le cellule dei nervi e del fegato. I processi dell'antimonio, l'albuminizzazione e la loro polarità. I processi del quarzo. La tubercolosi. I processi del fosforo nella terapia. I nessi di questi processi con la struttura vegetale e l'organismo umano. L'importanza della pedagogia per la salute e la malattia. L'euritmia curativa.

### PATOLOGIA, TERAPIA E PRODUZIONE DI MEDICAMENTI SULLA BASE DELLA CONOSCENZA SCIENTIFICO-SPIRITUALE

#### SECONDA CONFERENZA *Londra, 2 settembre 1923* 33

La funzione della milza. L'azione delle quantità minime. Razionalizzazione della patologia e della terapia. I tre processi di base: il sistema neuro-sensoriale, il sistema ritmico e il sistema del ricambio e delle membra. La diatesi essudativa. La febbre da fieno e il suo trattamento. Le sostanze nel processo vegetale. *Cichorium intybus*. La funzione biliare e il sistema dei sensi. Emigrania e biodoron. L'importanza del processo nella preparazione dei medicinali. La guarigione attraverso il processo.

#### TERZA CONFERENZA *Londra, 3 settembre 1923* 51

Pensare, sentire e volere e la tripartizione dell'organismo. Unicità dei nervi. Attività cardiaca e circolazione come conseguenza del movimento dei succhi. Ricambio e volontà. Secrezione interna ed esterna. Processi di costruzione. distru-

zione, e vita rappresentativa. Formazione del cervello e processo della silice. Ritmo dei processi polari. Tifo e antimonio, cancro e vischio. Euritmia terapeutica. La terapia sulla base di una patologia che tenga conto della conoscenza dell'uomo.

#### SCIENZA DELLO SPIRITO ANTROPOSOFICA E CONOSCENZA MEDICA

##### QUARTA CONFERENZA *Vienna, 2 ottobre 1923* 75

Carattere scientifico dell'antroposofia. Sviluppo cosciente delle forze dell'anima. Conoscenza esatta delle parti costitutive dell'uomo. Importanza della loro conoscenza per la medicina.

#### CONOSCENZA ANTROPOSOFICA DELL'UOMO E MEDICINA

##### QUINTA CONFERENZA *L'Aja, 15 novembre 1923* 81

Elementi fondamentali per il lavoro medico. Gli studi sulla funzione della milza e sull'efficacia di sostanze potenziate. Nuovi metodi di conoscenza attraverso lo sviluppo di attività dell'anima. La conoscenza dei corpi fisico, eterico e astrale e dell'io. L'azione comune delle quattro parti costitutive. Diagnosi e guarigione. Processi esterni e interni all'uomo. *Catarhus aestivus*. Unificazione di patologia e terapia. *Cichorium intybus*. Anisum.

##### SESTA CONFERENZA *L'Aja, 16 novembre 1923* 105

Tripartizione dell'organismo umano. Processi della silice e del fosforo nell'occhio e il processo polare del piombo. Il pensare. La sclerosi e la sua terapia, latte, miele e zucchero. Processo formativo dell'argento e dissolvente del fosforo. Calcio, espirazione, e fosforo, inspirazione rispetto al sonno. Eemicrania, tifo e cancro e il loro trattamento. Euritmia terapeutica e artistica, linguaggio.

##### RISPOSTE A DOMANDE *dopo la Conferenza del 16 Novembre 1923* 131

CHE COSA PUÒ OTTENERE L'ARTE MEDICA DA UNO STUDIO  
SULLA BASE DELLA SCIENZA DELLO SPIRITO

SETTIMA CONFERENZA *Arnheim, 17 luglio 1924* 141

Modo di studio antroposofico per la pedagogia e la medicina. Sviluppo di pensare, sentire e volere. Meditazione ed esercizi di pensiero. Rafforzamento della memoria. Autoconoscenza. Leggi naturali e cosmiche. Trasformazione del sentire e rafforzamento del pensare. L'amore è forza di conoscenza. Immortalità e "innatalità". Correnti di costruzione e distruzione ed equilibrio fra le stesse. Processi di costruzione e distruzione in natura quali processi curativi. Legami fra conoscenza e arte medica. Luoghi di cura vicino a luoghi di conoscenza.

OTTAVA CONFERENZA *Arnheim, 21 luglio 1924* 163

Corpo fisico ed eterico che costruiscono; corpo astrale e io che distruggono. Comportamento dell'organismo umano rispetto ai tre regni della natura. Tripartizione. Polarità. Differenziazione del processo del silicio nell'interno dell'organismo. Respirazione, anidride carbonica e ricambio; silice e sistema dei sensi. Diagnosi e terapia; *Equisetum arvense*, *Cichorium intybus*. Tifo. Cancro. Il guarire.

NONA CONFERENZA *Arnheim, 24 luglio 1924* 183

Le quattro parti costitutive dell'uomo. Crescere e dormire. Effetto del piombo su corpo astrale e io. La sclerosi. Argento e processo digestivo. Il processo del ferro. Sostanza grigia e bianca. Io e cervello. Eemicrania. Uomo e ambiente. Forze di costruzione e di distruzione. Le stagioni nel processo vegetale. Il cancro e il vischio rispetto alla Terra. *Catarrhus aestivus*. Sviluppo spirituale e malattia. Il coraggio del guarire.

L'ARTE DEL GUARIRE ALLA LUCE DELLA SCIENZA DELLO SPIRITO

DECIMA CONFERENZA *Londra, 28 agosto 1924* 207

La possibilità di conoscere salute e malattia. Educazione dell'anima per la conoscenza del soprasensibile. Il corpo eterico che tende a espandersi e quello fisico soggetto alla

gravità. Corpo astrale e sensazione. Forze di costruzione e distruzione. Pensare, sentire e volere uniti nell'animale e separati nell'uomo. L'organizzazione dell'io e la formazione del cervello. I nessi fra le quattro parti costitutive. Relazione fra quarzo e anidride carbonica rispetto allo spirito. Io e  $\text{SiO}_2$ , corpo astrale e  $\text{CO}_2$  Il corpo eterico predomina nel cancro, il corpo astrale nel morbo di Basedow.

UNDICESIMA CONFERENZA

Londra, 29 agosto 1924 229

Nessi fra spiritualità della natura e spiritualità dell'organismo umano. Minerale-io; vegetale-corpo astrale; animale-corpo eterico. Carcinoma e vischio. Morbo di Basedow e calcosina. Lo studio degli stati di veglia e sonno porta alla comprensione dell'azione del piombo e della sclerosi. Preparazione di medicamenti tenendo conto delle forze spirituali. Immortalità e "innatalità", malattie infantili, rachitismo, trattamento col fosforo. L'antica medicina dei misteri e la moderna scienza dell'iniziazione.

NOTE

251

*Gli asterischi segnati nel testo rinviano alle note alle pagg. 251-254.*

VITA E OPERE DI RUDOLF STEINER

255