

INDICE – SOMMARIO

- Prefazione alla traduzione italiana del dott. Aldo Bargerò 11
- Prima conferenza *Dornach, 21 marzo 1920* 15
I mutamenti delle concezioni mediche nel corso dell'evoluzione dell'umanità. Malattia e salute. Il vitalismo dello Stahl e il suo superamento. Nascita e significato dell'anatomia patologica, inaugurata dal Morgagni. La patologia umorale. La patologia cellulare. Processi morbosi e processi naturali. L'anatomia comparata. Le forze formative. Un cenno sulla fisiologia muscolare. Il concetto di malattia nel pensiero di Troxler.
- Seconda conferenza *Dornach, 22 marzo 1920* 36
La dottrina del cuore. Il cuore come organo di compenso fra la parte superiore e quella inferiore. La polarità nell'organismo umano. Fisionomia della malattia. L'isteria come preponderanza dei processi del ricambio; la nevrastenia come preponderanza dei processi sensoriali. La tubercolosi: disposizione e infezione. Significato dei singoli sintomi per il decorso e la guarigione.
- Terza conferenza *Dornach, 23 marzo 1920* 54
La diagnosi, tramite fra patologia e terapia. La triplice struttura dell'uomo. Nervi di moto e nervi di senso. Suggestione e ipnosi. Relazione tra farmaci e uomo. Le metamorfosi nell'accrescimento delle piante. Capacità di adattamento e rigenerazione. Forze formative e funzioni animico-spirituali dell'uomo. Fondamenti per una psicologia conforme alla realtà. Evoluzione ascendente e discendente. Processo formativo del sangue e processo formativo del latte.
- Quarta conferenza *Dornach, 24 marzo 1920* 75
Farmaci secondo il metodo Ritter. L'elaborazione della terapia dalla patologia. Il processo del carbonio e quello dell'ossigeno. La flora extraumana e quella intestinale. Pensieri e processo rappresentativo. Teoria bacillare e predisposizione alla malattia. Secrezione e processo del pensiero. Meta-

morfosi della luce nell'organismo e tubercolosi. L'osservazione macroscopica del mondo e l'illusione della microscopia. Processo salino e processo sulfureo. Processo di mineralizzazione. Parallelismo nello sviluppo delle forme intestinali e delle forme cerebrali.

Quinta conferenza *Dornach, 25 marzo 1920* 94

La conoscenza generale dell'uomo, base della terapia. L'anamnesi come base per la valutazione dell'organismo soprassensibile. L'uomo e i regni della natura. Omeopatia e allopatia. Solubilità e formazione dei sali. Il processo del pensiero nella natura extraumana. Processi minerale, mercuriale e fosforico. Rapporto tra pianta e uomo. Formazione degli alberi; il vischio. Formazione di radice, foglia, fiore, frutto e loro rapporto con i processi minerale, mercuriale, fosforico e con l'uomo. Cenni sulla sieroterapia.

Sesta conferenza *Dornach, 26 marzo 1920* 113

Il processo di formazione della pianta, la tendenza a spirale. L'azione dei pianeti. Rapporto fra pianta e uomo. Polarità fra gravità e luce. L'attività del cuore. Polarità nell'organismo umano e malattia. Rachitismo, craniotabe. Processo salino, mercuriale e fosforico. I metalli come processi planetari, e la pianta. Combustione e incenerimento. Cenni sul metodo di terapia fisica. Farmaci di origine animale.

Settima conferenza *Dornach, 27 marzo 1920* 132

Importanza dell'età dell'uomo per la medicina. La corea. La poliartrite. Diversità della terapia nelle diverse età. I periodi della vita umana e i pianeti. Cause di malattia preconcezionali. Ossificazione; sclerosi. Carcinoma. L'idrocefalia nell'infanzia e le malattie delle età successive. Predisposizione a sifilide, polmonite e pleurite. L'endocardite. Problematica del curare. La febbre, espressione dell'attività dell'io. Processo formativo dell'uomo e della cellula. Il piombo e la sclerosi, lo stagno e l'idrocefalia, il ferro e i processi polmonari. Rame, mercurio, argento.

Ottava conferenza *Dornach, 28 marzo 1920* 150

Il processo di aromatizzazione nella pianta e il processo olfattivo. Il processo di salificazione nella pianta e il processo gustativo. Metamorfosi nell'organismo umano: olfatto, gusto, vista, pensiero, associazione, digestione, processi

escretori nell'intestino e nel rene, processo rappresentativo, processo respiratorio, processo di formazione di sangue e linfa. Il cuore, fattore di sintesi.

Nona conferenza *Dornach, 29 marzo 1920* 166

I processi meteorologici e gli organi. Significato di aria, acqua e suolo per l'ammalarsi di certi organi e per la loro guarigione. Processi dell'acido silicico e dell'acido carbonico, polarmente contrapposti nell'organismo umano. Differenziazione dei processi escretori e loro rapporto con i due processi suddetti e di questi con i metalli. Olfatto e gusto.

Decima conferenza *Dornach, 30 marzo 1920* 181

Modalità d'azione di *Anisum vulgare*, *Cichorium intybus*, *Equisetum arvense*, fragola di bosco, lavanda, melissa. Relazione dell'organismo umano col regno vegetale e col regno minerale. Qualità terapeutiche dei minerali e dei minerali contenuti nelle piante. Diversi tipi di alimentazione; la dieta cruda. La cottura come processo risanatore. L'uomo periferico e l'uomo centrale. Digestione, secrezione, formazione dell'urina e del sudore. La sifilide. La formazione dell'organismo femminile. Significato ontogenetico dell'elemento femminile e di quello maschile.

Undicesima conferenza *Dornach, 31 marzo 1920* 199

Carbo vegetabilis. La chimica e la preparazione dei medicinali. Formazione del carbone e processo dell'ossigeno. Produzione originaria di luce nell'uomo superiore. Patologia renale. L'atmosfera, le zone di calore e luce, e la patologia umana. *Kalium carbonicum*. Il processo formativo del guscio dell'ostrica. Formazione della Terra. Formazione del polmone: la respirazione. Fame e sete e loro correlazioni organiche.

Dodicesima conferenza *Dornach, 1° aprile 1920* 216

Le acque di Levico e di Roncegno. L'ossigeno, l'azoto e il rapporto io/corpo astrale - corpo eterico/corpo fisico. L'albumina e i sistemi organici. L'albumina vegetale. Rapporti fra ossigeno, azoto, carbonio e idrogeno da un lato, e rene, fegato, polmone e cuore dall'altro. Metodica meditativa. La radiazione del ferro: la reazione dell'albumina. Carbonio vegetale e carbonio animale. Fluoro, magnesio, silicio. Acidi e basi. Digestione e formazione di sali.

- Tredicesima conferenza *Dornach, 2 aprile 1920* 233
 Attività del corpo eterico. Formazione di tumori e infiammazioni, conseguenza di irregolari attività del corpo eterico. Polarità fra processo di formazione tumorale e processo infiammatorio. *Viscum. Carbo vegetabilis*. Quadri morbosi psichiatrici, conseguenza di processi organoformativi irregolari. Effetti di caffè e tè. Il consumo di zucchero.
- Quattordicesima conferenza *Dornach, 3 aprile 1920* 249
 Forza di giudizio e chiaroveggenza. Il lavoro dell'io sui componenti della natura umana. Il processo infiammatorio. Lo studio dell'organizzazione dell'occhio come via alla percezione del corpo eterico. Terapia della tendenza alle infiammazioni. L'occhio come processo infiammatorio. L'orecchio come processo tumorale. Lo studio della formazione dell'orecchio, come via alla percezione del corpo astrale. Il rosmarino e la stimolazione delle forze dell'io. L'arnica e la stimolazione delle forze astrali.
- Quindicesima conferenza *Dornach, 4 aprile 1920* 266
 Gli uccelli e le forze planetarie. Formazione e perdita di istinti. Il diabete mellito: debolezza dell'io. Il processo formativo vegetale va incontro a un processo formativo animale. Il processo formativo animale nell'uomo. Processo di desalficazione. Farmaci di origine vegetale. La betulla bianca. La borsa del pastore. La coclearia officinale. Lo scorbutto. La funzione della milza.
- Sedicesima conferenza *Dornach, 5 aprile 1920* 282
 Il massaggio, regolatore di attività ritmiche. Significato del massaggio di singoli distretti per l'organismo complessivo. L'emicrania. Terapia con i colori. Idroterapia. Importanza di imitazione e autorità nella pedagogia. Schizofrenia. Psicoanalisi. Il materialismo. I denti. L'azione del fluoro.
- Diciassettesima conferenza *Dornach, 6 aprile 1920* 297
 Sviluppo dei denti. Carie dentaria. L'esculina. La clorofilla. Superamento di certe avversioni e formazione degli organi. Alte e basse potenze. I temperamenti umani. Processo nutrizio e senilità mentale. La suggestione.

| | | |
|--|-------------------------------|-----|
| Diciottesima conferenza | <i>Dornach, 7 aprile 1920</i> | 313 |
| Cause di malattia. Teoria bacillare. La tendenza delle piante a divenire animale. La mineralizzazione delle piante. Il polmone come terra. Veglia e sonno. Il tifo. Malattie catarrali. Malattie addominali. Andatura e statura. Disposizione all'influenza. Difterite. Meningite. Piorrea alveolare. Processi salino, mercuriale e sulfureo nelle diverse età. | | |
| Diciannovesima conferenza | <i>Dornach, 8 aprile 1920</i> | 330 |
| Ereditarietà. I ruoli dell'elemento maschile e di quello femminile. Diabete mellito e malattia mentale. Emofilia. Antimonio. L'antimonio come effetto planetario. Coagulabilità del sangue e formazione dell'albumina. Gli effetti dell'antimonio. Il guscio dell'ostrica. L'ostrica come alimento. Il tifo addominale. La belladonna. | | |
| Ventesima conferenza | <i>Dornach, 9 aprile 1920</i> | 347 |
| I sensi e il mondo esterno. Sali di ammonio. Escrezione e secrezione. Attività del polmone. Processo formativo dei denti e processo del fluoro. La peristalsi intestinale. Euritmia, danza e lavori manuali. Processo formativo dentario e processo digestivo. <i>Nux vomica</i> . L'uomo come settemplice metallo. Malattie acute e croniche. Lo stato depressivo. Valutazione scientifico-spirituale della mentalità medica. | | |
| Note | | 367 |
| Vita e opere di Rudolf Steiner | | 371 |

Gli asterischi segnati nel testo rinviano alle note a pag. 367 e seguenti.