

## INDICE

INTRODUZIONE DEL CURATORE .....	13
---------------------------------	----

### LA VITA DELL'UOMO E DELLA TERRA

PRIMA CONFERENZA	<i>Dornach, 17 febbraio 1923</i>	15
------------------	----------------------------------	----

*La vita della Terra in passato e in futuro*

*Le forze di guarigione insite nella natura umana*

Tecnica e natura, Torre Eiffel e stelo di grano. Mica, silice e feldspato. Le rocce più dure sono residui di antiche formazioni vegetali. Un tempo tutta la Terra è stata viva. In origine era una pianta e poi un animale. Tutto il materiale roccioso di cui disponiamo oggi sono resti di vita. La vita ha origine dallo spazio cosmico. Silice, mica e feldspato come rimedi curativi. La migrazione degli uccelli. Il calcare corallino. Il progredire del punto dell'equinozio di primavera durante l'anno cosmico platonico. La Terra si risveglierà e sarà di nuovo un essere vivente. Preparati a base di calcio in caso di denutrizione. Cure omeopatiche e allopatiche. Colori vegetali.

SECONDA CONFERENZA	<i>Dornach, 21 febbraio 1923</i>	34
--------------------	----------------------------------	----

*Le due leggi fondamentali della teoria dei colori nell'aurora, nel tramonto e nel blu del cielo*

*Salute e malattia in relazione con la teoria dei colori*

L'azione dei colori sull'organismo umano. La reciproca azione del sangue, come organo della vita, e del nervo, come organo della coscienza, nell'occhio umano. Il nascere dei colori dell'aurora e del tramonto (luce vista attraverso oscurità: rosso) e del blu del cielo (tenebra vista attraverso luce: blu). Processi di distruzione e di rivivificazione nel sangue e nel nervo nel guardare i colori. L'estrazione dei colori per dipin-

gere: rosso dal carbonio, blu dall'ossigeno; giallo dai fiori, blu dalle radici delle piante. La teoria dei colori di Goethe come difesa della verità contro la teoria dei colori di Newton. La comprensione della salute e della malattia in base alla teoria dei colori. Il nascere della scienza stellare presso gli antichi popoli di pastori.

TERZA CONFERENZA

Dornach, 3 marzo 1923 53

*Etnie e colori della pelle*

Colore della pelle e altre caratteristiche dei cosiddetti popoli neri, bianchi, gialli, bruni e rosso rame. Malesi, indiani pellirossa e indiani. La popolazione bianca d'America. L'europeo fornisce prove, l'americano fa affermazioni. Il futuro della civiltà americana. L'antroposofia deve essere sviluppata a partire dallo spirito. In Europa l'antroposofia viene formata in modo spirituale; gli americani la formano in modo naturale. Lo spiritismo come prodotto americano. Le teorie di Wilson. Considerazioni sul primo capitolo dei *Punti essenziali della questione sociale*.

QUARTA CONFERENZA

Dornach, 14 marzo 1923 71

*La concezione del mondo di Dante  
e la nascita dell'era scientifica  
Copernico, Lavoisier*

Dante ha descritto il mondo invisibile, il mondo eterico o mondo delle sfere, con al centro la Terra, mentre Copernico ha descritto il mondo fisico. Fino alla fine del XVIII secolo gli esseri umani avevano ancora qualche cognizione del mondo eterico. La teoria del flogisto, la sostanza del fuoco, e le opinioni di Lavoisier sull'ossigeno. Come è sorto il materialismo. La prima esperienza dopo la morte è quella del ricordo completo. Il concetto di inferno in Dante.

*La struttura dell'entità umana**Vita e morte*

Confronto fra lo sviluppo dell'animale e quello dell'uomo. Il camminare, il parlare e il pensare, e l'attività del corpo eterico, del corpo astrale e dell'io. Gli uomini d'oggi non si curano più molto del linguaggio. Oggi il più delle volte gli uomini non pensano affatto; sono incapaci di accogliere pensieri sul sovrasensibile. Il discorso dell'*ignorabimus* di Du Bois-Reymond. Morire significa far uscire il corpo eterico da quello fisico. Dopo la morte, il corpo eterico si espande rapidamente nel cosmo. Percezione del corpo eterico e del corpo astrale. Preesistenza e postesistenza. La Chiesa come amministratrice del morire. Vita prenatale e post mortem. Non si può conoscere la vita dopo la morte se non si conosce quella prima della nascita, ovvero prima del concepimento.

*La vita umana nel sonno e nella morte*

L'importanza del sonno e la cosiddetta insonnia. L'uomo dorme quando il suo corpo non gli è più simpatico e si sveglia quando riprende a sviluppare simpatia per il proprio corpo. Dopo la morte dobbiamo perdere la simpatia per il nostro corpo, e questa perdita dura un terzo della nostra vita. Dopo la morte, l'uomo vive nel corpo astrale per un periodo corrispondente a un terzo della sua vita terrena, mentre rimane solo un paio di giorni nel suo corpo eterico. Corpo eterico: seconda dentizione; corpo astrale: maturità sessuale. Dopo aver deposto il corpo astrale, l'uomo continua a vivere solo nel suo io. L'intelletto, i pensieri si espandono nel cosmo, l'intelletto è ovunque. Tutto quello che fa il corpo umano in termini di intelligenza. Come si forma l'essere umano. La teoria dell'evoluzione. Quando l'ovulo viene fecondato è in preda al caos. L'uomo deve darsi autonomamente la propria forma. Tutto ciò che si trova all'esterno viene riprodotto all'interno dell'essere umano. I compiti che l'io deve svolgere fino a quando l'uomo si reincarna di nuovo sulla Terra.

*L'articolazione dell'essere umano in corpo fisico,  
corpo eterico, corpo astrale e io*

Un esempio della mentalità scientifica odierna. Filosofia senza logica. Nel corso della vita terrena, l'io dirige il corpo. La fecondazione. In realtà l'anima, che proviene dal mondo spirituale, costruisce il corpo umano a partire da una proteina completamente frantumata. Somiglianza del bambino con il padre e la madre. Camminare, parlare e pensare. Formazione del cervello nei primi sette anni di vita. Il corpo eterico fa in modo che il bambino riceva un cervello perfetto e diventi un uomo pensante. Il corpo eterico agisce nel pensare. Per imparare a parlare abbiamo il corpo astrale, che agisce prevalentemente nel torace, nel respiro che poi si trasforma in parola. L'io deve arrivare fino al corpo fisico e fargli acquisire l'equilibrio nel mondo esterno. Il corpo fisico impara così a muovere gli arti e adattare il metabolismo ai movimenti. La scienza del futuro dovrà guidare l'essere umano al risveglio.

*Sogno, morte e ritorno sulla Terra*

Risvegliarsi a un autentico sapere. Sogni nella fase di addormentamento e risveglio. I cosiddetti incubi. Su che cosa si basa il sogno. È grazie al nostro corpo che vediamo le cose in maniera corretta. L'essere umano nei primi tre anni di vita. Trasformazione dei sogni nel corso dell'esistenza terrena. I sogni dei bambini piccoli. Perdita della facoltà di formare correttamente il nostro corpo. Come i sogni determinano il nostro progressivo allontanamento dal mondo spirituale. I messaggi dei medium. Fra la morte e una nuova nascita è necessario conoscere l'interno del corpo umano. Durante la sua vita terrena, l'uomo si allontana progressivamente dal mondo spirituale. Nel corso di un anno platonico l'uomo attraversa circa dodici incarnazioni terrene. Dissolvimento della Terra e liberazione dell'uomo dai legami con essa.

*Osservazione sintomatica del corpo astrale*

Ruolo della testa nell'uomo e negli animali superiori. Negli animali superiori la vita risiede nella testa, negli animali inferiori risiede in tutte le singole parti del corpo. Pertosse: corpo astrale senza testa. Asma allergica da pelo di gatto e asma causata dal grano saraceno. Guarigione della pertosse. Dove c'è una lesione, il corpo astrale è abbandonato a se stesso e fuoriesce dal corpo fisico. Il corpo astrale si lega facilmente al calore e con difficoltà al freddo; viene attratto dal caldo. Con il nostro corpo astrale non siamo ancora esseri umani sulla Terra. L'autobiografia di Rabindranath Tagore; il poeta indiano le ha sempre prese da tutti. Educazione a suon di botte. Nature schiave e nature libere. Attraverso la morte, entriamo con l'impronta morale della nostra vita nel mondo a partire dal quale formeremo la nostra prossima incarnazione terrena. Ogni organo è fornito di nervi su due lati, ma quello che interviene è il corpo astrale. Tutti i movimenti involontari all'interno dell'essere umano sono guidati dal corpo astrale. Deposizione della figura astrale interiore ottenuta dall'uomo nel corso della vita. Trasposizione delle esperienze della vita precedente nella nuova incarnazione umana. Gli uomini si differenziano gli uni dagli altri per via delle facoltà e dei destini che hanno caratterizzato la loro precedente vita terrena.

*Perché non ci ricordiamo delle nostre vite precedenti?*

Il libro di Mehring *La leggenda di Lessing. L'educazione del genere umano* di Lessing. Crookes e Newton. Tutti gli uomini primitivi credevano alle ripetute vite terrene. Effetti dell'oppio: un basso consumo produce effetti sul corpo eterico, il principio vivificante, un forte consumo si ripercuote sul corpo astrale, e un consumo abituale distrugge l'io. Apprendimento della scrittura e della lettura. Pensiero cosciente e ricordo. Se nella vita attuale abbiamo accolto pensieri appropriati, in un'esistenza futura ci ricorderemo correttamente di questa. "Apparizioni di fantasmi". Sedute spiritiche.

*Sonno e veglia - La vita dopo la morte*  
*L'entità del Cristo - I due bambini Gesù*

La “Venere acchiappamosche”. Il concetto di desiderio. Lo stato animico alla base del risveglio: l'uomo si sveglia perché desidera il proprio corpo fisico. Dopo la morte, l'anima continua a desiderare di far ritorno nel corpo, e deve perdere questa abitudine. Dopo la morte, rimane il desiderio del corpo fisico e della vita in generale, e soprattutto si desidera rivedere tutto ciò che si è visto durante la vita. Solo dopo essersi liberato del desiderio per il corpo fisico, l'uomo prende confidenza con il mondo spirituale e impara a percepire spiritualmente. Emersione e sommersione dell'Inghilterra. La costellazione stellare emana forze che mantengono una terra in un determinato luogo. Platone a proposito di Solone. La dottrina dei tre Soli di Giuliano. Il battesimo di Giovanni nel Giordano. Contraddizioni negli alberi genealogici nei vangeli di Luca e Matteo. Dettagli relativi ai due bambini Gesù. Le stranezze del libero docente Hauer. L'evento cristico ha impresso una svolta alla storia mondiale.

*Cristo, Arimane e Lucifero in relazione all'uomo*

L'uomo non è affatto un essere del tutto invariabile; continua a morire e a rinascere. Sistema nervoso e sistema sanguigno come principi opposti. Sclerosi. Invecchiamento e ringiovanimento. Pleurite o polmonite: in noi il ringiovanimento diventa troppo forte. Se ci fossero solo le forze arimatiche, ci induriremmo progressivamente, ci trasformeremmo in cadaveri, diventeremmo pedanti e filistei, e saremmo sempre svegli. Le forze che ci rendono morbidi, ci fanno ringiovanire, ci conducono alla fantasia e all'esaltazione e che ci fanno addormentare sono le forze luciferiche. Queste due forze antitetiche devono coesistere nell'uomo, ma in equilibrio. L'educazione odierna è totalmente arimatica. Quella compresa fra l'8000 a.C. e la svolta dei tempi è stata un'era

luciferica, alla quale è poi subentrata un'era arimanica. Essere cristiani significa cercare il punto di equilibrio fra l'elemento arimanico e quello luciferico. Pleurite e carbone vegetale di betulla. Prevenzione dell'ictus mediante la linfa di una pianta. Malattie luciferiche e arimaniche. La scultura lignea nel Goetheanum. Le contraddizioni nei quattro Vangeli.

TREDICESIMA CONFERENZA *Dornach, 9 maggio 1923* 242

*Morte, resurrezione e ascensione del Cristo*

Le prime testimonianze sui cristiani. I due bambini Gesù. Il Gesù dodicenne nel tempio. L'illuminazione di Kekulé. Gesù di Nazareth a 30 anni e la sua illuminazione a opera del Cristo. Il contenuto fondamentale degli antichi misteri: la conoscenza del Sole. Morte, deposizione nel sepolcro e resurrezione del Cristo. Le apparizioni del Risorto. Paolo e l'evento di Damasco. L'ascensione del Cristo. Il pensiero pentecostale, le lingue di fuoco, la religione universale per tutti gli esseri umani. Religioni terrene e cristianesimo solare.

POSTFAZIONE DI MARIE STEINER .....	261
NOTE .....	263
INDICE DEI NOMI .....	271

*Gli asterischi nel testo rinviano alle note di pag. 263.*