

INDICE

PREFAZIONE DELL'EDITORE	12
PREFAZIONE DI MARIE STEINER	14
PRIMA CONFERENZA	<i>Dornach, 19 ottobre 1922</i> 15
<i>La situazione mondiale - Cause di malattia</i>	
La situazione mondiale attuale: tutto è caotico oggi agli alti livelli della politica. L'ultimo discorso di William Windom prima di essere colpito da un colpo apoplettico. Il dottor Ludwig Schleich e l'uomo che ebbe un colpo apoplettico molto difficile da constatare. Le malattie in età infantile.	
SECONDA CONFERENZA	<i>Dornach, 24 ottobre 1922</i> 34
<i>Le malattie nel corso delle diverse età</i>	
Caratteristica delle malattie infantili: suppurazione del sangue, sintomi itterici - diarrea - vaiolo - crampi infantili - poliomielite - scarlattina - morbillo. Le malattie mentali sono sempre malattie fisiche. Origine e ruolo delle forze animico-spirituali che nell'organismo infantile partono dalla testa. Malattie che insorgono perché l'animico-spirituale lavora a partire dalla testa e il corpo non è in ordine e malattie che insorgono perché il corpo è troppo debole.	
TERZA CONFERENZA	<i>Dornach, 29 novembre 1922</i> 52
<i>La formazione dell'orecchio umano - aquila, leone, toro e uomo</i>	
La formazione dell'orecchio: coclea, martello, incudine e staffa, la tromba di Eustachio e i tre canali semicirculari. Nell'orecchio abbiamo in noi un uomo in miniatura. L'aquila, il leone e il toro come rappresentanti delle tre parti della natura umana e l'uomo vero e proprio, che riassume queste tre parti. I simboli dei quattro evangelisti.	

*La tiroide e gli ormoni - gli esperimenti di Steinach -
cure ringiovanenti spirituali e materiali*

Il ruolo della tiroide per l'organizzazione umana nel suo complesso. La funzione degli ormoni della tiroide. Il processo vitale umano consiste in un costante avvelenamento interno e nell'eliminazione dell'effetto di tale avvelenamento da parte delle ghiandole ormonali. La teoria delle ghiandole ormonali di Steinach. Considerazioni di Mečnikov sui fenomeni di invecchiamento. Aspetti negativi delle cure di ringiovanimento. L'impegno interiore in un'attività spirituale è fonte di ringiovanimento.

L'occhio - il colore dei capelli

Spiegazione dettagliata della formazione dell'occhio. In realtà l'occhio è un piccolo mondo. Miopia e presbiopia. Perché abbiamo due occhi. Il linguaggio degli occhi. Iride e colore degli occhi. Carattere recessivo dei capelli biondi. Forze fisiche e forze animiche.

Il naso - olfatto e gusto

L'olfatto nelle popolazioni primitive e nei cani. Perché l'elefante è l'animale più intelligente. Le pinne nasali, il setto nasale, la mucosa e l'osso etmoide. Osso etmoide e nervo olfattivo. Persone "al contrario". Il professor Benedikt e i suoi studi sui crani dei criminali. Assassini o altri criminali avrebbero un lobo occipitale troppo corto. Sentiamo solo l'odore di ciò che evapora. Lo scodinzolio del cane. Rovesciamento della forza dello scodinzolio nell'uomo: il senso della compassione, della comprensione umana in generale. Come il cane segue le tracce. Per l'uomo l'intelligenza, la capacità di discernimento, dipendono dal fatto che egli supera l'olfatto. Senso dell'olfatto e senso del gusto a confronto. La configurazione dell'essere umano dipende dai nervi.

*Fondamenti scientifico-spirituali
di una teoria dei sensi*

Considerazioni sul senso del tatto, diffuso in tutto il corpo, del gusto, dell'olfatto e sul senso del calore. Sulla composizione della pelle: i suoi diversi strati. I cosiddetti "corpuscoli di Pacini". I nervi della pelle sono nervi gustativi trasformati. Non possiamo sentire il sapore di nulla che non sia stato prima trasformato in acqua. Interiorizzazione del gusto. Migrazioni dei pesci di acqua dolce. Il volo degli uccelli. In realtà tutti i pensieri sono odori trasformati. L'uomo d'acqua, l'uomo d'aria e l'uomo di calore. Quello che sente il sapore, in realtà, è l'uomo d'acqua e quello che sente l'odore è l'uomo d'aria. Solo perché siamo anche una parte del calore cosmico, perché siamo più caldi del nostro ambiente, ci sentiamo indipendenti nel mondo. È l'uomo intero a percepire il calore, cioè per il calore non ci sono organi di percezione specifici.

*La vita dell'anima
nel processo respiratorio*

L'uomo vive grazie al suo processo respiratorio. La nostra vita consiste nell'inspirazione di ossigeno e nell'espiazione di anidride carbonica. Ossigeno, carbonio e anidride carbonica. I batteri devono essere protetti rispetto alla Terra; essi vivono soprattutto nell'influsso lunare. Attraverso la fecondazione, l'embrione umano viene protetto dall'annientamento da parte delle forze della Terra. La vita degli ovuli non fecondati. Con il nostro animico viviamo nell'aria; in tal modo ci proteggiamo dalle forze della Terra. La vita animica proviene dall'esterno della Terra. Il cosiddetto "esperimento di Plateau". La gotta. L'uomo è sano perché viene continuamente schermato dagli influssi terrestri. La guarigione dalle malattie è sempre dovuta al fatto che l'uomo viene sottratto all'influsso della Terra.

*Perché veniamo colpiti da una malattia? -
Influenza - Raffreddore da fieno -
Malattie mentali*

Come insorgono le malattie che provengono dall'interno. Continua demolizione delle sostanze nutritive per mezzo del corpo astrale; il corpo astrale distribuisce le sostanze nutritive ai singoli organi. Attività insufficiente del corpo astrale. In che cosa consiste l'ascolto. Le malattie contagiose. Il raffreddore da fieno e che cosa lo provoca. Da che cosa dipendono le cosiddette malattie fisiche che vengono dall'interno e da che cosa dipendono le cosiddette malattie mentali. Lo spirito non si ammala. Predisposizione alla malattia fisica e predisposizione alla cosiddetta malattia mentale. La demenza precoce, la cosiddetta demenza giovanile.

Febbre - Collasso - Gravidanza

Febbre e collasso come fenomeni contrapposti che si presentano principalmente in malattia. Il veleno del giusquiamo. L'addome è affine al lobo frontale, il cuore al lobo parietale e il respiro al lobo occipitale del cervello. Gravidanza: enorme intensificazione dell'attività dell'addome. Bambini macrocefalici e bambini acrocefalici. Animicamente, la parte anteriore del cervello è connessa al volere, la parte centrale del cervello al sentire e la parte posteriore al pensare. La cosiddetta preesistenza, l'esistenza preterrena dell'uomo.

Il cervello e il pensare

Discorso agli operai dopo l'incendio del Goetheanum. L'ostilità. Prove dell'insensatezza della tesi secondo la quale il cervello pensa: le sagge azioni degli scarabei necrofori e delle vespe icneumonidi. Le vespe produssero la carta molto prima degli uomini. L'intelligenza è diffusa dappertutto. Attraverso il cervello, l'uomo può utilizzare per se stesso l'intelligenza contenuta ovunque nelle cose, ma non produce intelligenza.

L'elemento animico-spirituale utilizza il cervello per raccogliere l'intelligenza. Gli esperimenti della signora Kolisko sulla milza come regolatrice del ritmo nella nutrizione.

DODICESIMA CONFERENZA

Dornach, 8 gennaio 1923 184

Effetto dell'alcol sull'essere umano

L'azione dell'alcol sull'intera costituzione animica. Il fenomeno dei postumi della sbronza. Il *delirium tremens*. L'alcol intacca massimamente il sangue, tuttavia il sangue è fortemente protetto da questi attacchi. I globuli rossi sono più importanti nella donna, i globuli bianchi sono più importanti nell'uomo. Il ciclo femminile e il seme maschile. Se la donna si dà all'alcol, gli organi interni del bambino vengono guastati dalla gravità; se si dà all'alcol l'uomo, si guasta il sistema nervoso del bambino. Effetti nocivi del fosforo, se viene accostato al corpo dall'esterno. Nell'assunzione cronica di alcolici, l'alcol agisce in quanto alcol; allora si conserva troppo. Nel cosiddetto alcolismo cronico il midollo osseo, col tempo, si indebolisce e gradualmente guasta il sangue. Proibizionismo contro l'alcol e consumo di cocaina.

TREDICESIMA CONFERENZA

Dornach, 10 gennaio 1923 198

*Forza della ragione come azione solare -
Le costruzioni dei castori e delle vespe*

Il castoro canadese e il suo temperamento flemmatico. Le solitarie dimore estive e le abitazioni comunitarie invernali dei castori. Come i castori costruiscono i loro "palazzi invernali". Come si realizza il giusto pensare. Abilità di esecuzione nei nidi delle vespe. La vita riproduttiva delle vespe in relazione al corso dell'anno. Ciò che proviene dalla Terra produce le forze sessuali; ciò che proviene dal cosmo produce l'intelletto e uccide le forze sessuali. Il fatto che le vespe costruiscano nidi e i castori costruiscano villaggi dipende semplicemente dal Sole. In realtà gli esseri umani sono esseri solari e sono solo collocati sulla Terra. In natura ci sono forze che, se agiscono da una parte, hanno un effetto benefico; ma se agiscono da un'altra parte, hanno un effetto venefico.

L'effetto della nicotina - dieta vegetariana e alimentazione animale - l'assenzio - le nascite gemellari

La nicotina provoca una maggiore attività cardiaca. La conseguenza dell'avvelenamento da nicotina è che lentamente l'uomo viene devastato da tutti gli stati di paura interiori che influiscono sul cuore. Trattamento con il fumo di una circolazione sanguigna troppo debole. Gli osteofagi. La dieta vegetariana e l'alimentazione animale. I popoli bellicosi sono popoli che mangiano carne. Effetto spirituale del vegetarianismo. Il diabete: distruzione del corpo a causa dell'eccessiva produzione di zucchero. Norme alimentari mosaiche. Conseguenze del consumo di assenzio. Cause dei concepimenti gemellari.

Difterite e influenza - Strabismo

I sintomi più importanti della difterite. Trattamento della difterite con i bagni: bisogna stimolare una giusta attività cutanea. La pelle troppo dura e la pelle troppo morbida. In realtà l'influenza è una malattia del cervello. Il grande valore delle giuste attenzioni nei confronti dei malati. Bagni di rosmarino in caso di difterite. Operazione di strabismo e malattia cerebrale.

Nesso fra respiro e circolazione sanguigna - Ifterizia - Vaiolo - Rabbia canina

Come il respiro si rapporta alla circolazione del sangue: la velocità del sangue è quattro volte superiore a quella del respiro. L'attività del fegato come polo opposto all'attività dei polmoni e della pelle. Attività del fegato troppo forte: itterizia; attività del fegato troppo debole: vaiolo. La rabbia canina e la sieroprofilassi. Per pensare devo continuamente avere in me del veleno, il sistema nervoso ha bisogno della mortifera anidride carbonica. Il respiro attuale e l'antica respirazione di azoto. L'anno cosmico platonico.

Effetto dell'assenzio - Emofilia - Epoca glaciale - Civiltà orientale morente e civiltà europea ascendente - Le api

L'uomo come essere liquido e come essere aereo. Il cosiddetto avvelenamento da piombo. L'emofilia e il trattamento profilattico. Medicina sociale. Nell'elemento liquido agisce l'eterico, in quello aeriforme l'animico vero e proprio. Ancora sull'effetto dell'arsenico. Il nome dei giorni della settimana. Civiltà orientale morente: gli Asiatici avevano gradualmente accumulato un'enorme sapienza, ma non sapevano più utilizzarla. L'epoca glaciale quattro-cinquemila anni fa. I gusci dei foraminiferi. La caduta dell'impero romano e la prima diffusione del cristianesimo. Il mistero dell'alveare.

*Il nesso fra i pianeti e i metalli
e l'azione terapeutica dei metalli*

Le cure al mercurio per le malattie sifilitiche. Gli uomini del passato, poco a poco, correlarono i pianeti ai metalli basandosi sull'effetto che questi avevano sugli esseri umani. In quali circostanze hanno origine le malattie sifilitiche. Gli scritti di Basilius Valentinus. La Chiesa oggi reprime una scienza che va oltre la Terra; l'esempio di padre Mager. I metalli ottenuti dalle piante. Gli istinti terapeutici degli animali. I fiori rimedi per l'addome, le radici per tutto ciò che è connesso alla testa. Forza invernale e forza estiva della Terra e mondo vegetale. Acido silicico e forze umane del capo.

INDICE DEI NOMI 292

NOTE 293

Gli asterischi nel testo rinviano alle note di pag. 293.