

## INDICE

- PRIMA CONFERENZA *Dornach, 8 ottobre 1923* 7
- La natura delle farfalle
- Lo spirito è ovunque nella natura. La farfalla nasce attraverso una complessa serie di fasi: uovo - bruco - pupa - farfalla. La farfalla segue solo la luce, libera dal peso. L'io e il mondo delle farfalle. Intelligenza dei pazzi. Genio e follia di Lombroso.
- SECONDA CONFERENZA *Dornach, 10 ottobre 1923* 22
- Acido cianidrico e azoto. Anidride carbonica e ossigeno
- L'azoto e la sua importanza per la vita umana. Carbonio e azoto, formazione dell'acido cianidrico e del cianuro di potassio. La forza che si oppone alla formazione del cianuro rende possibili i nostri movimenti. Una corrente di cianuro di potassio va dagli uomini verso il sole. Nel capo si incontrano l'anidride carbonica e il ferro. Anemia e acque ferruginose. Avvelenamento da cianuro di potassio.
- TERZA CONFERENZA *Dornach, 13 ottobre 1923* 40
- Uomo e terra a nord e a sud
- Forme dei cristalli di neve e formazione dei fiori di ghiaccio. Differenze fra abitanti delle zone calde ed Eschimesi. Gli Eschimesi hanno in proporzione polmoni grandi e fegato piccolo, per gli abitanti delle zone calde è vero il contrario. Intossicazione del sangue dovuta alla collera. Nei polmoni agiscono le forze della luna. Cause delle malattie polmonari. Ovunque splende il sole vi è vita, dall'influsso lunare nascono forme, figure, elettricità terrestre, aurore boreali.
- QUARTA CONFERENZA *Dornach, 20 ottobre 1923* 56
- L'idrogeno
- L'uomo è formato dalla proteina. Il metano. L'idrogeno è diffuso in tutto l'universo. La riproduzione, polarità opposta al pensare. Serpenti vivipari. Nel processo riproduttivo deve agire l'idrogeno. L'idrogeno: fosforo universale. La soda e i suoi utilizzi. Senza la presenza della soda il serpente non può deporre le uova. Un principio evolutivo: ciò che è nel mondo esterno si interiorizza negli esseri superiori, animali e uomo. L'uomo si evolve isolandosi dalla natura. Le vespe: i più grandi costruttori di carta della natura.

La natura delle comete

Per il pensiero abbiamo bisogno di anidride carbonica, per il volere di acido cianidrico, presente anche nell'atmosfera delle comete. Loro significato nell'universo. Differenze fra gli Ateniesi, grandi oratori, e gli Spartani di poche, ma efficaci, parole. Il calore interiore spegne il desiderio di parlare, quello esterno lo suscita. Nulla si può sviluppare nelle tenebre: nel grembo materno vi è luce solare immagazzinata, come nel carbon fossile vi è calore solare.

Azione delle sostanze nell'universo e nel corpo umano: ferro e sodio

Il ferro è ovunque nell'universo per consentirci di avere una libera volontà. Anche il sodio è dovunque per consentirci di avere un'intelligenza. Per edificare gli arti abbiamo bisogno che il cloro insieme all'idrogeno formi l'acido cloridrico. Quel che nell'uomo viene dal cloro deve unirsi in modo corretto con il ferro. Marte e Mercurio rispettivamente legati al ferro e al cloro. La forza del Sole nell'uomo riunisce Marte e Mercurio, il ferro e il cloro. Terapia con l'oro. Anemia nelle ragazze e voce roca nei ragazzi.

Le cause della paralisi infantile - La crescita vegetale

A proposito delle piante collocate in una stanza da letto. Paralisi infantile. Accenni sull'azione di quantità minime di sostanze. Le condizioni di salute degli uomini dipendono dalla crescita delle piante. Farmaci per la paralisi infantile. Linfa del legno, linfa vitale e cambio negli alberi e nelle piante erbacee. Importanza del fatto che quantità minime di sostanze si mischino al terreno. Nesso fra terreno e cervelletto. Influenza e paralisi. Collaborazione fra scienza naturale e medicina.

*Gli asterischi segnati nel testo rinviano alle note a pag. 113.*