

INDICE

I. TIPOLOGIA DI UN GRANDE PROBLEMA	7
II. L'ECOLOGIA QUALE ESIGENZA DEI TEMPI	12
L'unità di scienza, arte, religione	12
III. IL MONDO DEL VIVENTE	21
IV. IL METODO BIODINAMICO - LA LEGA DEMETER E IL COMMERCIO	34
La Lega Demeter	38
Il commercio	40
V. ELEMENTI BASE DELLA NOSTRA ALIMENTAZIONE E LORO INSERIMENTO NEL CONTESTO VITALE	44
VI. IL VELENO NELL'ALIMENTO	58
Cosa significa veleno?	58
- Veleni dall'ambiente	58
- Sostanze estranee	61
- Degrado ambientale provocato dall'agricoltura convenzionale	65
- Conservazione delle derrate alimentari	68
- Accorgimenti in cucina	69
- Microonde	70
VII. LA RADIOATTIVITA'	72
Il veleno più pericoloso per l'uomo e l'ambiente	72
- Come possiamo proteggerci	77
- Radioattività e sistema immunitario	81
VIII. IL SISTEMA IMMUNITARIO	82
Funzioni del sistema immunitario	82
- La debolezza del sistema immunitario	84
- Alimentazione e debolezza del sistema immunitario	85
- Allergie	89
- Sostanze cancerogene presenti nell'alimento	91
IX. I PERICOLI PER L'INFANZIA E LA VECCHIAIA	98

X. ASPETTI SOCIALI	103
XI. CONCLUSIONI	110
XII. APPENDICE: LA GRANDE FAME	113
La rivoluzione verde è fallita 113 - Grave inquinamento ambientale 114 - Problema sociale 114 - Il ricco decide quel che il povero deve coltivare 115 - Dove fanno la loro comparsa le "multi" mutano le consuetudini alimenta- ri 116 - Gli aiuti in alimenti per le popolazioni affamate 118 - Veri aiuti per combattere la fame 119	
PUBBLICAZIONI DI NATURA E CULTURA EDITRICE	122