

## Indice

Introduzione .....	4
Per i nuovi lettori del <i>Calendario delle semine</i> .....	5
Lo zodiaco: segni e costellazioni .....	7
Apogeo e Perigeo .....	7
Il trigono .....	8
L'opposizione .....	9
La congiunzione .....	9
La teoria dei quattro elementi .....	10
Attribuzione delle piante ai diversi gruppi di fruttificazione .....	13
Giorni favorevoli di semina per alberi e arbusti nel 2025 .....	14
La Luna siderale .....	15
Il Sole siderale .....	15
Il respiro della Terra .....	16
Luna ascendente e Luna discendente .....	17
Il nodo lunare .....	18
La Luna sinodica .....	19
Indicazioni per la lettura del <i>Calendario</i> .....	20
Consigli per i lavori pratici sulle famiglie .....	21
I mesi da gennaio a dicembre 2025 .....	22-45
Giorni favorevoli al taglio di alberi particolari nel 2025 .....	46
Che cosa è la Demeter? .....	47
Come applichiamo in pratica i ritmi ascendenti e discendenti .....	49
L'elemento acqua .....	52
Comprendere l'agricoltura biodinamica .....	55
Erboristeria biodinamica .....	58
Come utilizzare al meglio i ritmi cosmici e applicare il metodo biodinamico nei lavori nell'orto e in campo .....	59
Il giardino dei semplici .....	61
Testi in italiano di agricoltura biodinamica .....	63
L'Astrosfera biodinamica .....	64