

INDICE

Prefazione di Constanza Kaliks e Peter Selg	7
Osservazioni introduttive	11
Della fiducia che si può avere nel pensare e della natura dell'anima pensante. Del meditare	15
Della conoscenza del mondo spirituale	25
Del corpo eterico umano e del mondo elementare	37
Riassunto di quanto precede	49
Delle ripetute vite terrene e del karma. Del corpo astrale dell'uomo e del mondo spirituale. Delle entità arimaniche	51
Del corpo astrale e delle entità luciferiche. Della natura del corpo eterico	63
Riassunto di quanto precede	75
Del "Guardiano della soglia" e di alcune particolarità della coscienza soprasensibile	79
Del sentimento dell'io e della capacità di amare dell'anima umana. Dei loro rapporti con il mondo elementare	91
Del confine tra il mondo dei sensi e i mondi soprasensibili	107
Degli esseri dei mondi spirituali	115
Delle entità cosmiche spirituali	127
Del primo accenno del corpo fisico umano	137
Del "vero io" dell'uomo	145
Riassunto di alcune indicazioni precedenti	155
Osservazioni sul rapporto fra il contenuto di questo scritto e quello dei miei libri <i>Teosofia</i> e <i>La scienza occulta</i>	159
Postfazione per la nuova edizione (1918)	163
Vita e opere di Rudolf Steiner	173
Copertine precedenti edizioni	177