

# INDICE

PREMESSA .....	7
L'AGRICOLTURA BIODINAMICA .....	9
Le origini dell'agricoltura biodinamica .....	9
L'agricoltura biodinamica nel confronto con gli altri metodi agricoli .....	10
La pianta, un "essere" in equilibrio fra Cielo e Terra .....	11
Gli strumenti fondamentali della pratica biodinamica .....	14
La creazione dell'organismo agricolo e la nascita dell'individualità agricola .....	26
L'ORTICOLTURA .....	28
Impostare un'attività orticola .....	28
Rotazioni e consociazioni .....	29
Lavorazione del terreno .....	33
Il compostaggio .....	34
Concimazione e sovesci .....	35
La semina .....	37
Il trapianto .....	39
La sarchiatura .....	40
La pacciamatura .....	42
L'utilizzo dei preparati biodinamici 500 e 501 .....	43
Gli attacchi crittogamici .....	44
I parassiti .....	45
L'irrigazione .....	48
I macerati .....	49
LA CONOSCENZA DELLE PIANTE ORTICOLE .....	50
Capofila o grandi consumatori .....	50
Le brassicacee .....	66
Le piante di seconda fila .....	72
Le piante di terza fila .....	86
Le piante poliennali .....	89
Le piante aromatiche .....	93

IL CALENDARIO DELLE SEMINE® DI MARIA THUN .....	94
Origine e caratteristiche .....	94
Il <i>Calendario</i> funziona? .....	95
Forma e sostanza .....	96
Il processo di “caotizzazione del seme” .....	96
Il ciclo sinodico della Luna .....	97
Luna ascendente e Tempo di piantagione. Il ciclo siderale .....	98
Corrispondenze tra gli “Elementi - costellazioni” e le parti della pianta .....	100
Quando seminare? .....	101
Particolarità .....	102
Le false semine .....	103
CONCLUSIONI .....	104
INDICE ANALITICO .....	105
TESTI IN ITALIANO DI AGRICOLTURA BIODINAMICA .....	107
RINGRAZIAMENTI .....	109