

INDICE

Piccole malattie quotidiane *dott.ssa Silvia Nicolato*

PREMESSA	11
<i>Il problema del metodo</i>	12
<i>Riduzionismo</i>	13
<i>Olismo</i>	15
<i>Goethe</i>	15
<i>Rudolf Steiner</i>	16
TRIPARTIZIONE DELL'ORGANISMO UMANO	17
<i>Sistema neurosensorio</i>	17
<i>Sistema del ricambio</i>	22
<i>Sistema ritmico</i>	28
SONNO E VEGLIA, CRESCITA E INVECCHIAMENTO	36
PATOLOGIE DEL SISTEMA RITMICO-RESPIRATORIO	41
PATOLOGIE DELLA DIGESTIONE E DEL RICAMBIO	48
PATOLOGIE DEL SISTEMA NEUROSENSORIO	56
PRINCIPI GENERALI DI TERAPIA SULLA BASE DELLA TRIPARTIZIONE	64
<i>Rimedi minerali</i>	68
<i>Rimedi vegetali</i>	70
<i>Rimedi animali</i>	74

Terapie fisiche

a cura di Dante Merlini, infermiere professionale

PREMESSA	79
<i>La durata</i>	80
SENAPISMI	80
<i>Pediluvio senapato</i>	80
<i>Impacchi al volto</i>	81
<i>Impacco al petto</i>	81
<i>Impacchi di senape sotto i piedi</i>	82
INALAZIONI	82
SACCHETTINO DI CIPOLLA PER L'ORECCHIO	82
IMPACCO DI LIMONE AL COLLO	83
FRIZIONE BALSAMICA	83
POLENTINA DI FARINA DI SEMI DI LINO AL PETTO	84
IMPACCO FREDDO AI POLPACCI	84
IMPACCO DI CAMOMILLA SULL'ADDOME	85
CLISTERE	86
FRIZIONE AL DORSO-SPALLE	87
NOTE	89
BIBLIOGRAFIA	92
TESTI IN ITALIANO DI MEDICINA ANTROPOSOFICA	94

Gli esponenti nel testo rinviano alle note di pag. 89.