

INDICE

Introduzione di Martina Maria Sam	7
I - Visione retrospettiva della giornata	
Trasformazione della memoria	13
II - Visione retrospettiva sugli eventi della vita	
Risvegliare l'uomo superiore che è in noi	34
III - Visione retrospettiva dal punto di vista degli altri	
Il risveglio degli impulsi sociali	44
IV - Esercizio di visione retrospettiva sui nessi karmici	57
V - Esercizi di pensiero a ritroso	
La purificazione della volontà	64
VI - Visione retrospettiva e kamaloka	94
VII - Visione retrospettiva e pedagogia	101
Note	105
Elenco delle fonti	110

I numeri a esponente nel testo rinviano alle note di pag. 105.