

Indice

Introduzione	VII
Vivere con quel che c'è	1
Il commercio equo e solidale	2
Bisogni e consumi	4
In eterna colpa o in libertà?	5
Misurare, contare, pesare	7
Avarizia e avidità	9
Il mito dell'Eldorado	10
Intendere diversamente vita e mondo	13
Avvio del movimento ecologico	14
Il concetto di 'mondo circostante' in Rudolf Steiner	16
L'ecologia profonda	17
Tutto ciò che accade ha dignità	19
Dare e prendere	21
Voler vivere senza pensare al denaro?	22
Le banche del tempo	24
Fidarsi di ciò che non costa	25
Modelli che ispirano	28
Le interferenze rafforzano gli impulsi	30
Il paese in città	32
Spazio libero incondizionato	34
Cos'è la permacultura	36
Case che diventano opere d'arte	37

La Terra di nessuno	39
Il progetto "Mercato coperto"	41
Gli ideali si scontrano con la dura realtà	43
Farsi gli affari propri	45
Voglia di un piacere sano: i cibi bio	47
Consumare in modo strategico	48
I negozi bio	49
Nascita del movimento bio	50
Qualità e valori	53
Demeter: il marchio della biodinamica	54
Le direttive europee	55
L'acquisto: dalla fattoria a internet	56
Agire eco nel quotidiano	58
Cicli o strade a senso unico?	58
Circondarsi di natura	59
Tutti gli oggetti hanno una storia	61
Riciclaggio	62
Attenzione alle risorse	64
Muoversi responsabilmente	66