

INDICE

Prefazione all'edizione italiana	IX
---	-----------

Cos'è il lavoro biografico?	1
<i>di Christine Pflug, Consulente biografica</i>	

Alla ricerca del filo rosso	6
<i>Intervista a Bernard Lievegoed (1992†, medico e psichiatra specializzato in problematiche giovanili)</i>	

Interiormente riarsi / Le tre domande da fare ai giovani / Chi non è mai stato innamorato è uno stoccafisso ! / Anche un teppistello ha degli ideali / Vado alla dimostrazione e sarà formidabile / Le infatuazioni per un membro dello stesso sesso / Il 21esimo anno d'età come mezzeria / Il coraggio di vivere i sentimenti nel quarto settennio / Io combatto una crociata a favore dell'anima senziente / La crisi dei 27 anni / Lo zero sociale / A 42 anni si entra nel Mondo Nuovo / Nelle domande parla il destino / Il climaterio / La ricerca del paradiso perduto / L'apertura dell'età di Giove / È la cosa peggiore che tu mi possa fare / I nodi lunari o la riapertura della porta della nascita / Quando il karma è compiuto / Accanto al giovane morente osservai una gigantesca figura luminosa / Il duplice riflettersi dei primi nove settenni

L'autocomprensione nel corso della vita	48
<i>Conferenza tenuta al Forum 3 di Stoccarda</i>	
<i>Ulrich Morgenthaler, artista sociale</i>	

Nel fallimento c'è il seme del futuro	65
--	-----------

Il filo rosso della vita affiora dove c'è qualcosa che non funziona / Lottare crea sostanza spirituale per l'universo / Siamo completamente al buio / L'angelo non pianta mai in asso / Come trovare il senso della vita ? / Come un angelo percepisce la biografia / L'arte di vivere / La metà della vita costringe a una riprogrammazione / Dinnanzi si spalanca il baratro / Vita di coppia e crisi di vita / Il matrimonio dopo la metà della vita / Il partner mi porta ai miei limiti / Quando ci si dà

fastidio a vicenda / Quando è giusto separarsi? / I figli provocano un'autocoscienza nei genitori / Fare lavoro biografico significa trovare le vie dell'Io / Portare il futuro sulla terra / Differenza tra psicoterapia e lavoro biografico / Psicoterapia è maturazione a posteriori – lavoro biografico è irrobustimento dell'Io / Esercitarsi a non attendersi nulla / Come riconoscere i propri impulsi di nascita / Non esiste una biografia sbagliata

Risvegliarsi a contatto con l'altro

105

Intervista a Tijno Voors, docente del Centre for Social Development

La vita si manifesta per immagini / Persone provenienti da tutto il mondo / Riprendere contatto con se stessi / La necessità dell'impulso antisociale / Occuparsi della propria biografia è un'azione sociale utile agli altri / Far risorgere animicamente in noi stessi l'altro / Oggettivare se stessi / Cosa è successo attorno a me? / Ritmi, regole, proibizioni / Se qualcuno mi ha danneggiato / Considerare il passato senza giudicarlo / Stabilire un nuovo rapporto con la propria vita / Gli incontri umani sono molto importanti / Lavorare con le forze della notte / Il sentimento come organo di percezione / L'effetto risanante dell'ascoltare / I laboratori biografici non sono una terapia / La differenza tra lavoro biografico, terapia e consulenza biografica / Si interviene sulla libera volontà degli esseri umani? / Prendere coscienza delle forze del karma / Il lavoro biografico è arte? / Tutto è possibile! / Il lavoro biografico è parte necessaria di una scienza dell'uomo / Cosa sarebbe di me se non avessi incontrato queste persone?

L'importante è che la rotta sia giusta

154

Intervista a Helmuth ten Siethoff, consulente aziendale

Le tappe di una vita / Interrogativi posti dall'ambiente circostante / Sviluppare una sensibilità per il proprio compito / Il doppio aspetto della biografia / Il secondo uomo in me / Il seminario biografico / Niente consigli! / Ciascuno è responsabile della propria riuscita / Chi trova la sua domanda, per lo più, sa anche la risposta / Che domanda si deve porre alla vita? / Il lavoro biografico all'interno delle aziende / Motivazione e scoperta del significato / Un'indicazione per una presa di coscienza

Quando si toccano dei limiti

181

Intervista a Hans-Werner Schroeder,

Sacerdote della Comunità dei Crisitani

La cura dell'Io / Quando il sacerdote raggiunge i propri limiti professionali / ...e quando li raggiunge il terapeuta? /

Il sacramento della confessione inteso come aiuto / Il sacramento inteso come atto magico / In che misura si può intervenire sulla biografia di un altro? / Quando è possibile fare l'esperienza del Cristo? / Quando si sente che tutto viene a mancare / Ciò che si sperimenta al di là della soglia / La vita come percorso iniziatico

Biografie narrate

206

Intervista a Christoph Göpfert, maestro Waldorf

Goethe e Schiller / Alle superiori: da Keller a Celan / Se non ci si occupa di biografie, il cerchio della vita è più stretto / Diario e biografia / Il romanzo biografico / Il romanzo formativo / Alla ricerca del Graal

Le citazioni indicate con O.O. si riferiscono alla numerazione dell'Opera Omnia di Rudolf Steiner