

Sommario

5 Prefazione *di Giancarlo Buccheri*

8 Premessa alla nuova edizione

PARTE PRIMA

Aspetti generali

13 La medicina antroposofica

21 Le quattro parti costitutive dell'essere umano

25 La triarticolazione funzionale nell'uomo

27 Salute e malattia

35 La febbre e l'organismo di calore

40 Importanza dell'alimentazione per la salute nell'infanzia

PARTE SECONDA

Malattie e rimedi

54 Come affrontare la febbre

59 Raffreddore e malattie da raffreddamento

65 Influenza

71 Mal di gola

78 Laringite stridula o pseudocroup

80 Sinusite

87 La tosse: un meccanismo di difesa che suscita antipatia

99 Prevenzione e cura delle allergie

110 Il raffreddore da fieno

117 L'asma

129 La congiuntivite: il pianto dell'occhio

133 Mal d'orecchio

137 Malattie dei denti

142 Cefalea: quando la testa duole

147 Aerofagia e meteorismo: il vento prigioniero del ricambio

151 Il mal di pancia

163 La diarrea

169	Diarrea del viaggiatore e intossicazioni alimentari estive
173	La stitichezza: trattenere la natura in noi
179	Emorroidi e ragadi
184	Vene varicose e flebiti
188	Il cambio d'aria
192	Enuresi: il letto bagnato
195	Cistite e uretrite
206	Dolore mestruale (dismenorrea)
209	L'impetigine
211	Il fuoco di Sant'Antonio: l' <i>Herpes zoster</i>
214	La febbre sul labbro: l' <i>Herpes simplex</i>
219	Verruche: una manifestazione sgradevole
223	Acne e foruncoli
227	Eczema e dermatiti
236	Morsi e punture
239	Eritema solare
241	Ustioni e bruciature
243	Traumi e operazioni
251	Reumatismi e dolori articolari: un impedimento al movimento
257	Crampi muscolari
259	Il torcicollo: elogio della lentezza
263	Lombalgia: il colpo della strega
269	Le malattie infantili
278	La stanchezza: cedere alle forze del peso
286	Anemia: la forza di Marte per stare sulla Terra
294	I disturbi del sonno e l'ansia
309	Ipertensione: il killer taciturno
322	La cura antroposofica del cancro nella pratica del medico di medicina generale

APPARATI

334	Farmacia domestica
339	Informazioni sulla medicina antroposofica
344	Bibliografia essenziale
346	Indice analitico