

## Indice

### Trovare la propria strada

11

*Intervista a Joachim Beike*

*di Klaus-Dieter Neumann*

Fromm, Freud, Frankl / Le basi della psicoterapia antroposofica / Esempi di approccio antroposofico / La teoria antroposofica dei dodici sensi / Orientarsi sulla individualità spirituale del paziente / Nel rapporto con il destino si manifesta una polarità / La patologia può insorgere per adattamento e ricerca di armonia / Paura dell'altezza o dei ponti / Quando il tipo 'attivo' cade nel vuoto / Il destino: un respiro tra attitudini e prove / L'archetipo terapeutico della lemniscata / Campi di applicazione / Partire dalle proprie percezioni / I quattro sensi superiori / Troppo aperti al mondo circostante / I quattro sensi inferiori / Un collegamento con le esperienze della psicologia del profondo / Il tipo attivo vorrebbe liberarsi rapidamente dei sintomi / Percezione corporea e desiderio di relazione / Imparare a trasformarsi / Esercizi specifici sui sensi / I sensi mediani / I metodi convenzionali di psicoterapia / Punti di forza e punti deboli della terapia comportamentale / Conseguenze di una spiegazione troppo schematica dei problemi / Ampliare la percezione sensoriale / Psicoterapia del profondo e psicanalisi / La psicologia del profondo non va abbastanza in profondità / Il rapporto con la colpa / Egocentrismo e solitudine / Cosa è adatto a me? / Imparare dalle scuole di psicoterapia / Impotenza e saggezza / L'elemento religioso nella psicoterapia / Le forze dell'infanzia.

### Dialoghi risanatori

57

*Intervista a M. Treichler*

*di Wolfgang Weirauch*

Ulteriori qualità della psicoterapia antroposofica / La biografia è come un mosaico / La malattia come prova / «Lo spirito è sempre integro» / «Avevo una passione per la psiche umana» / Lo psicoterapeuta è come un giardiniere / La molteplicità dell'anima / Il direttore d'orchestra / La disarmonia è normale / L'incapacità di decidere è molto diffusa / Autoeducazione / Il paziente si esprime / «Le vicende umane possono coinvolgerci

molto» / Il rapporto terapeutico / Forme patologiche / Patologie da incidente / Quadri clinici multifattoriali / Trasformazioni della coscienza grazie alla malattia / Lo sviluppo dell'anima umana / Avvicinarsi al paziente con le domande / Comprendere meglio se stessi / La terapia artistica riunisce il corpo e l'anima / Patologie collegate allo spirito del tempo / Sorgenti di forza.

### **Psicoterapia antroposofica**

81

*Articolo di Wolfgang Drescher*

### **La comprensione dell'essere umano apre mondi**

83

*Intervista a Henriette e Ad Dekkers  
di Wolfgang Weirauch*

Crisi dovute a una mancata formazione dell'io / La moralità come limite della libertà / I ricordi formano la corporeità / Le esperienze non elaborate acquistano vita propria / Ricordi deboli – individualità debole / I ricordi possono offuscare la percezione / Rispondere delle proprie azioni / Esercitare il post-mortem già durante la vita / Lo spirito del tempo trasforma anche la psicoterapia / Staccarsi dai propri genitori / Nell'uomo c'è anche il male / Raccontare le cose più intime agli estranei / Davanti al precipizio, prima di ricominciare a vivere / «Picchio i miei figli» / Le patologie borderline / Traumi / Quando la vittima diventa aguzzino / La depressione come segno del tempo moderno / Iperattività / Disturbi multipli della personalità / La solitudine / Il male è entrato nell'uomo / L'egoismo nell'uomo / Le forze distruttive aumenteranno / Elaborazione biografica del lutto / Lo sguardo oltre la soglia / Formarsi a partire dal centro.

### **Fondamenti di psicologia spirituale e terapia dell'anima**

115

La discussione dei casi come opportunità di diagnosi contemplativa

*Articolo di Andreas Meyer*

Al centro c'è l'essere umano / Psicologia quale attività spirituale / La qualità individuale dell'incontro umano / L'azione terapeutica / Attribuzione di significato e amore per il mondo / Spunti metodici per la discussione in team o la riflessione da soli

sui casi / Fondamenti di lavoro / Preparazione interiore e sintonizzazione / Descrizione delle percezioni / Percezione dei sentimenti / Percezione di fantasie e immaginazioni / Riassunto e primi risultati: fase diagnostica e valutazione / Approfondimento meditativo e diagnosi / Concentrazione immaginativa e sensi / Concentrazione dello sguardo: il primo istante / Interludio / Meditazione a tema / Meditazione verbale / Preghiera e abbandono all'entità spirituale / Valutazione diagnostica e inventiva terapeutica..

**Formazione in "Psicologia spirituale e terapia dell'anima" 133**

*Presentazione del Logos Institut di Berlino*

**Occorre una nuova consapevolezza 136**

*Intervista a Wolf-Ulrich Klünker, medico,  
di Renate Hasselberg*

La questione decisiva dell'essenza dell'essere umano / Dipende dai singoli / L'antroposofia è auto-formazione e auto-educazione / Essere ben consapevoli del proprio fallimento / Prendere coscienza della propria ombra / Antroposofia e psicologia del profondo / Le stelle sono cadute dal cielo / Non possiamo identificarci con le nostre esperienze / La povertà di metodi fa del terapeuta uno strumento / Quel che si chiede ai terapeuti / Sviluppare amore incondizionato / Il concetto di anima di Steiner risulta comprensibile solo dal punto di vista spirituale / "Se non diventerete come fanciulli" / La forza di tensione dell'Io / Valorizzare l'efficacia spirituale dell'Io / Far emergere condizioni animiche positive / Comprendere l'attuale situazione esistenziale / Come può l'antroposofia diventare una forza dotata di efficacia terapeutica? / Dobbiamo imparare a dialogare.

**Scienza dell'anima e antroposofia 159**

*Insegnamenti di un'inimicizia*

*Articolo di Dierk Lorenz*

Trasformazione quale processo dialettico di sintesi / Una delle questioni esistenziali dell'antroposofia / Quello che conta è l'armonia spirituale / Superamento di un'oscura scontentezza culturale / Senza spiritualità non c'è salute animica.

**Il lavoro psicoterapeutico  
con donne che hanno subito abusi sessuali** 167

*Intervista ad Eckhard Roediger, medico  
di Joachim Beike*

Bambini trascurati / Costruire la fiducia / Stabilizzazione emotiva e riflessione sul rapporto / Interrogativi sull'essenza e il significato del male / Capire i sintomi / Superare un trauma è un arduo lavoro / I vecchi modelli continuano a riproporsi / Il rapporto coi genitori / Disseccare lentamente i ricordi.

**Relazione su di una psicoterapia di cinque settimane  
fatta in ospedale** 180

*Articolo della dottoressa Michaela Quetz*

Le sembrava tutto privo di senso / Non aveva realizzato il sogno della sua vita / Una profonda crisi esistenziale / Prendere sul serio i propri sentimenti

**Nuove prospettive e nuovi impulsi** 185

*Intervista al professor Peter Petersen  
di Renate Hasselberg*

“Non bisogna dimenticare il mondo” / Antroposofia quale ampliamento / Nuovi baricentri delle esigenze attuali / Rinforzare il lato sano della personalità / La terapia ha bisogno di nuovi impulsi / L'importanza della terapia artistica / Scarsa disponibilità al dialogo / Immedesimarsi generosamente in un'altra persona / Quando il chimismo non funziona.

**L'influsso dei processi planetari sulla psicoterapia** 198

*Articolo di Achim Weiser*

Introduzione e impostazione di lavoro / I pianeti / La luna / Mercurio / Venere / Sole / Marte / Giove / Saturno / Valutazione / Fede / Speranza / Amore / Conclusione.