

## Indice

<b>Sonno e sogno</b>	11
<i>Scheda, composta da Thomas Höfer, redazione Quaderni di Flensburg</i>	
<b>Sogni viventi</b>	13
<i>Articolo di Wolfgang Weirauch, redazione Quaderni di Flensburg</i>	
Gli stati di coscienza / Sogni del corpo eterico / Sogni del corpo astrale / Il sogno come drammaturgo / La vita, un sogno?	
<b>Interpretare i sogni correttamente</b>	25
<i>Intervista a Johannes W. Schneider, psicologo e docente di Klaus Dieter Neumann</i>	
La necessità del sonno / In sogno il controllo sfugge all'Io / Il sogno si sviluppa tra portatore di memoria e anima / Il rafforzamento della memoria del sogno / Durante il sonno siamo circondati dal mondo dei sogni / Sogni dell'addormentarsi e del risveglio / Scheda: Le facoltà del sogno / Distinzione netta fra immagine e azione del sogno / Il drammaturgo del sogno / Sogni del volare / Saggezza dal mondo del sonno profondo / Sogni profetici / Salvataggio da un pericolo / Sogni di persone defunte / Sogni come aiuti per la vita / Relazioni karmiche ed esperienze di vite terrene precedenti / Prestare attenzione all'azione dei sogni e all'atmosfera notturna / Incontro con l'Angelo in sogno / Ricordi di esperienze del sonno profondo / La funzione dell'analisi retrospettiva della giornata.	
<b>Giuseppe il sognatore</b>	54
<i>Articolo di Eckhard Glaeser, agricoltore e designer di giardini</i>	
Il linguaggio metaforico come espressione dello spirituale / La coscienza profetica di sogno di Giuseppe / Nel periodo di transizione tra due culture / La preveggenza del pane e del vino / I sette anni grassi e i sette anni magri / Un'epoca subentra ad un'altra	

## Sogni orientali

62

*Intervista alla dott.ssa Annemarie Schimmel, studiosa della cultura islamica*

*di Wolfgang Weirauch*

Esiste una forza che ha cognizione del futuro / La vita di sogno di Maometto / Interprete di sogni in Oriente / Le prime categorie dei sogni / L'uomo come specchio dell'intera conoscenza / Durante la notte l'anima è con Dio / Sogni profetici del primo mattino / Come procede un interprete di sogni / Modi di interpretare i sogni / Quando due persone sognano la stessa cosa / Quando l'ape ronzia il miele diventa dolce / Quando l'anima ritorna nella patria eterna / Sacramenti nell'Islam? / Sogni di Dio e del diavolo / I sogni di morte dei califfi / I morti come maestri dei vivi / Percepire di mattina il profumo del Profeta

## “Svegliati subito!”

86

Esperienze di sogno

*Articolo di Arfst Wagner, redazione Quaderni di Flensburg*

“Dreamwatcher” / “Da adesso sarai per sempre uno di noi” / Un cerchio di fuoco / I sogni sono realtà

## Onirico

92

*Intervista a Michael Schredl, psicologo*

*di Wolfgang Weirauch*

Sogni come attività psichica / Il sogno è un'esperienza molto intensa / Direzioni della ricerca / Paura notturna / Incubi / Cure per la paura / Sogni ricorrenti / Sogni di voli / Sogni lucidi / Sogni profetici / Ricordo del sogno / Lavoro onirico / Gruppi sui sogni

## Immagini dall'archivio notturno dell'anima malata

108

L'interpretazione dei sogni di Freud è ancora attuale?

*Articolo di Hans-Joachim Plümer, insegnante di scuola steineriana*

Lavoro onirico: strato notturno dell'inconscio / La decodificazione dei sogni / Sintassi del sogno / Limiti interpretativi che dipendono dall'interazione / Il sogno come spazio chiuso / L'Io freudiano: tra Scilla e Cariddi / Opposizione dei deviazionisti /

Riferimento della scienza dello spirito al modello psichico freudiano?

### **Leggere nel libro personale della vita**

119

*Articolo del dr. Peter Schraud, "Laboratorio dei 12 sensi Louisenlund"*

Come percepiamo i sogni? / Messaggi sensati di un personale linguaggio di immagini / Esercitarsi a leggere il linguaggio per immagini / Il linguaggio delle forme e dei contenuti concettuali / Excursus nell'interpretazione dei segni (semiotica) / Simile o dissimile? / L'ampiezza della somiglianza / Sogni guida / Sogno di volo / Sognare i morti / Materiale immaginifico e profondità di significato.

### **Sogni letterari**

138

Il sogno come oggetto della letteratura del XIX secolo

*Articolo del dr. Rolf Lutzebäck, insegnante di scuola steineriana*

Eckermann incontra in sogno il defunto Goethe / Il sogno come mondo opposto alla realtà quotidiana / Il livello onirico della notte di Valpurga classica / Il lato oscuro della scienza naturale / L'idea di una poesia universale / Abissi e vette dell'anima.

### **Fonti dell'ispirazione**

148

*Intervista a Kurt Meyer, istituto per le analisi dei sogni, Kreuzlingen di Wolfgang Weirauch*

Il sogno come terza forma di coscienza / I sogni ci rivelano un cosmo completo / In sogno si fa sentire il nostro Sé / Sogni di mutamenti di personalità / La coscienza degli antichi indiani / L'anima del sognatore si accosta ai morti / Figli della notte / Il sonno del tempio greco / Osservare i simboli onirici nel loro contesto complessivo / La forza agente dietro i simboli / I sette archetipi fondamentali / Le cinque guaine del Vedanta / I sette corpi onirici lucidi / Sogni di volare come stadi prima dell'esperienza dell'aldilà / Sogni di caduta / Sogni durante le svolte della nostra vita / Quando ci svegliamo da un incubo bagnati di sudore / Sogni erotici / Alberi dell'autoconoscenza / Il futuro in sogno? / Quando vorremmo arrostitire qualcuno allo spiedo / I sogni di morte indicano delle trasformazioni animiche / Sogni dell'addormentarsi e del risveglio / Memoria dei sogni / Esercizi

per una memoria dei sogni più esatta / Come se la propria voce  
provenisse da un altro mondo / “Al risveglio un sogno mi sem-  
brerà presente” / I sogni come aiuto per la vita.

## **Bibliografia**