

INDICE

Premessa – La redazione	9
--------------------------------------	---

Ombre umane	13
--------------------------	----

*Intervista di Wolfgang Weirauch a Frank Hörtreiter,
sacerdote della Christengemeinschaft*

Doppi come cadaveri del corpo astrale / Cadaveri che dominano e assorbono energie / Il contatto con i suicidi può diventare pericoloso / Penetrare nei segreti altrui / Quando l'altro parla in me / Forme di doppio arimaniche e luciferiche nel corpo eterico / «Ho vissuto due anni a Parigi... » / «Donna, ti odio» / Salutari gesti di collaborazione / Un doppio arimanico come compagno di vita / Nell'intrico delle connessioni / Gli impulsi del doppio diventano impulsi propri / Quando il doppio ci lascia / La fuga davanti a Cristo e alla morte / Vedere un teschio in una persona cara / Trarre da ciò che è mortale i frutti per ciò che è immortale / Il piccolo guardiano della soglia come doppio / L'incontro con il doppio ha luogo gradualmente / Il grande guardiano della soglia / Verso Cristo tramite la colpa personale.

L'uomo e i suoi doppi	54
------------------------------------	----

Articolo di Wolfgang Weirauch, redazione Flensburger Hefte

L'uomo verde / Il furetto / La visione della propria sembianza / La conoscenza del mondo è conoscenza di sé / Il doppio come cadavere del corpo astrale / I doppi li spingeranno alla follia / Come animali feroci penetrarono in loro / Il doppio arimanico come parte del corpo eterico / Quando vediamo noi stessi seduti alla scrivania / Esseri-ombra prodotti dalle proprie omissioni / La sfinge / L'enigma della sfinge / Il doppio arimanico come figura di caprone con zoc-

coli / "Ritorna sempre" / Il doppio arimanico come
compagno di vita / Lavoro di squadra con il doppio /
Il doppio in America / Un mondo solo di macchine /
In questa città non splende più il sole / Il piccolo
guardiano della soglia / L'essere infernale nell'uomo /
Avvertire la sgradevole vicinanza del doppio /
Quando l'Angelo si manifesta con un'esperienza di
doppio / Partecipare ad attività antroposofiche con
insincerità interiore / Il grande guardiano della soglia
/ Considerazione finale.

L'ombra come stimolo evolutivo

109

*Intervista di Klaus-Dieter Neumann al Dr. Olaf Koob,
medico*

Solo la dualità rende possibile l'evoluzione / Civiltà
schizofrenica e atrofia dei sentimenti / Nella marea
di informazioni e immagini / Il doppio è una realtà
spirituale / Il concetto di ombra di C. G. Jung /
L'uomo come causa di tutto il male a venire / Trovare
gusto nel possesso dell'ombra: "Sono come sono" / Il
concetto di doppio secondo Rudolf Steiner / Il dop-
pio arimanico in ogni uomo / Il piccolo guardiano
della soglia ci protegge / Quando i demoni si sfogano
nelle battaglie dei doppi / «Dobbiamo affamare i
demoni» / I propri lati oscuri vengono proiettati sul-
l'immagine del nemico / Tendenze che dispongono
alla malattia / Tossicodipendenze e azione del dop-
pio / A molti risulta sempre più difficile essere
padroni della propria vita / Sono in aumento la vio-
lenza giovanile e i casi di debolezza mentale / Alla
vana ricerca di bellezza, giovinezza ed esperienze /
Come glielo dico? / La devastante tendenza della
vanità a sminuire gli altri / Invidia e menzogna al
primo posto tra le forze distruttrici / Esercizi ele-
mentari di autoeducazione.

Eight days a week	154
<i>Articolo di Klaus-Dieter Neumann, redazione Flensburger Hefte</i>	

Un brutto colpo per la concezione del mondo / Un tranquillo incontro con il doppio / Gli anni passano.

I poeti incontrano il loro altro sé.....	161
<i>I motivi del doppio nella letteratura</i>	
<i>Articolo di Eckhard Glaeser, agricoltore e progettista di giardini</i>	

Edgar Allan Poe (1809-1849) / E.T.A. Hoffmann (1776-1822) e Adelbert von Chamisso (1781-1838) / H. C. Andersen (1805-1875) / Hermann Hesse (1877-1962) Johann Wolfgang von Goethe (1749- 1832) / C. F. Meyer (1825-1898) / F. M. Dostoevskij (1821-1881) / Uno stimolo.

“Zanoni” e le esperienze della soglia	181
<i>Articolo di Arfst Wagner, redazione Flensburger Hefte</i>	

Quanto sapeva Bulwer? / La guardiana della soglia / «Perché ti si rizzano i capelli?» / Ai confini dell'invisibile / Meno ignoranza, più conoscenza.

Perché è difficile comunicare?.....	191
--	-----

Un tentativo di sondare il doppio
Articolo di Ute Hallaschka, euritmista e libera autrice

L'imprevedibilità del conversare / Il doppio ci mente / Un lungo cammino per realizzare la capacità di dialogo / Creare uno spazio libero / Il predatore di potere / Mettersi in comunicazione con l'altro / Concordia nella comprensione.

Brusio di voci.....

207

Il rapporto con la molteplicità

Articolo di Thomas Höfer, redazione Flensburger Hefte

La complessità interiore / Unità nella molteplicità /
Ci identifichiamo con la nostra psiche / L'unitarietà
della psiche - un'illusione? / Il rapporto con i dissidi
interiori / La negazione / La rimozione / Capacità
d'azione / Il modello del "team" interiore /
Personalità multiple / La guida del capo supremo /
Lavorare con il "team" interiore / Ancora la paralisi
di Uwe / Conseguenze.