

INDICE

Introduzione	9
---------------------------	----------

La morte quale culmine della vita	13
--	-----------

Intervista di Wolfgang Weirauch a Volker Fintelmann

Il sogno dell'eterna giovinezza / Quattro tendenze patologiche organiche / Formazioni tumorali / Sclerosi / Esercizi contro l'indurimento animico / Trangugiare / L'ideologia dell'indifferenza / La malattia dei santi / Siamo mortali: nessun'altra malattia ce lo insegna così inesorabilmente / La chiave di volta della malattia tumorale è la religione / Quando i sensi diventano deboli / Ascoltare il proprio angelo / Turbamenti senili / Cocciutaggine / Dobbiamo ascoltare i sonnambuli / Noi stessi siamo il nostro doppio / Incontrare il doppio degli altri / L'alcool: il mezzo peggiore per invecchiare / Un produttore di tranquillità / Nell'interiorità la saggezza è luce / Il peccato inconscio / La morte è l'attimo della più alta esperienza dell'Io / Il morente ha bisogno di solitudine / L'attimo della morte / Il morente percepisce il mirabile quadro della sua vita / Veglie funebri inadeguate / Messaggi dai defunti / "Sono un diligente allievo dei miei pazienti"

Morire è un passaggio	60
------------------------------------	-----------

Intervista di Klaus-Dieter Neumann a Wolfgang Gaedeke

La morte rende preziosa la vita / La vita dal punto di vista dell'eternità / La rimozione della morte / La paura della morte / La morte può essere un evento grandioso / Esercitare il morire nella vita / Curando la vita religiosa, ci si familiarizza con lo spirito del mondo / Accompagnare la morte è necessario tanto quanto aiutare la nascita / È un bene infinito per chi

sta morendo il semplice prendersi cura di lui / Far ordine nel destino e far chiarezza nelle relazioni della vita / Quando d'improvviso il diavolo si scatena / Tutto quello che facciamo sulla terra ha il suo effetto anche nella morte / La vita dopo la morte può anche essere terribile / I sacramenti della morte nella Comunità dei Cristiani / La vita religiosa dell'uomo moderno ha bisogno della libertà / Trasformare la tristezza, facendo qualcosa per il defunto / Sognare i defunti / La molteplice relazione dei defunti con la vita terrena / I defunti hanno bisogno del nostro libero e attivo aiuto / La lettura al defunto deve essere consona alla sua persona / Il ricordo vivente di un defunto è come una finestra sul suo essere / La cultura può ricevere qualcosa dai defunti

La consacrazione della morte

97

Intervista di Wolfgang Weirauch a Walter Voigt

La morte davanti agli occhi / Colloquio con un defunto / Morire nel corso della vita / Amore pratico per gli esseri umani / Davanti alla morte di persone giovani / Riassunto della vita / Il momento della morte / I sacramenti della morte / In lontananza c'era una piccola luce / Immediatamente dopo la morte / Gli elementi si manifestarono / Lavorare per i defunti / Il suicida / Il legame con i defunti

Trasformazioni di un cammino comune ...

123

Articolo di Concordia Leimann

La morte come passo di trasformazione

128

Intervista di Klaus-Dieter Neumann a Markus Treichler

Aspetti dell'incontro con la morte / Cogliere il senso della morte / L'accompagnamento del morente come lezione di vita / La relazione tra conoscenza e morte / Rispettare la dignità della persona morente / Le cinque fasi della morte / Costruire dei ponti - L'accompagnamento alla morte nella Filderklinik / Errori tipici a contatto con i morenti / La bugia è, per il

morente, una particolare tortura / Bisogna trattare le
persone prive di coscienza come se fossero presenti /
Quando è morto l'uomo? / Organi morti non si pos-
sono trapiantare / Permettere il lutto e trasformarlo
/ Trovare l'altro tramite il lutto / L'incapacità di esse-
re in lutto / Sogni di morti

Nella sala d'attesa del buon dio

151

Intervista di Bernd Hansen a Christian H.

Avevo una paura tremenda / Quando morì l'amico /
La relazione con la morte altrui / L'ulteriore decorso
della malattia / Il tunnel dell'eternità / La reazione
degli altri / So di essere protetto

Il lutto: la porta per un'altra vita

160

Articolo di Hannelore Ingwersen

Il Movimento per il ricovero (Hospiz) / Storia del
Movimento / Le attività del Movimento / Istituzioni
per il ricovero permanente / Assistenza a domicilio /
Formazione di personale e pubbliche relazioni /
Cos'è il lutto? / L'incapacità di essere in lutto / Il
lutto ha forza terapeutica / Tre fattori che aiutano
nel lutto / Che c'è di triste in un involucro vuoto? /
Sogni di defunti / Aiuti dai defunti / Aiutare nel lutto
acuto / Imparare una pazienza radicale / Cosa si fa
nei gruppi di lutto / Il lamento / Relazione con il
morto / Colpe e perdono / La luce si trova nell'oscu-
rità

**Le ultime settimane e giorni. Un aiuto
all'accompagnamento nelle ore
della morte**

180

Articolo di Daniela Tausch-Flammer

L'ultimo periodo di vita / Contatto / Mangiare e bere
/ Mancanza di orientamento / L'irrequietudine /
Cambiamenti fisici / Coma / Indizi della morte pros-
sima / Immediatamente dopo la morte

Il ponte verso i defunti

189

Articolo di Wolfgang Weirauch

*L'esperienza della morte / Soli nel buio / I tre regni
dei morti / I servi di Arimane / Creare una relazione
viva con i morti / Come si legge ad un defunto? / Par-
lare con i morti / Fare domande al defunto / Aiuto da
parte dei morti / Nutrimento per i morti*

*Le citazioni si riferiscono alla numerazione dell'Opera Omnia di
Rudolf Steiner.*