

## INDICE

<b>Introduzione .....</b>	9
<b>La morte quale culmine della vita .....</b>	13
<i>Intervista di Wolfgang Weirauch a Volker Fintelmann</i>	
Il sogno dell'eterna giovinezza / Quattro tendenze patologiche organiche / Formazioni tumorali / Sclerosi / Esercizi contro l'indurimento animico / Trangugiare / L'ideologia dell'indifferenza / La malattia dei santi / Siamo mortali: nessun'altra malattia ce lo insegna così inesorabilmente / La chiave di volta della malattia tumorale è la religione / Quando i sensi diventano deboli / Ascoltare il proprio angelo / Turbamenti senili / Cocciutaggine / Dobbiamo ascoltare i sonnambuli / Noi stessi siamo il nostro doppio / Incontrare il doppio degli altri / L'alcool: il mezzo peggiore per invecchiare / Un produttore di tranquillità / Nell'interiorità la saggezza è luce / Il peccato inconscio / La morte è l'attimo della più alta esperienza dell'Io / Il morente ha bisogno di solitudine / L'attimo della morte / Il morente percepisce il miracolare quadro della sua vita / Veglie funebri inadeguate / Messaggi dai defunti / "Sono un diligente allievo dei miei pazienti"	
<b>Morire è un passaggio .....</b>	60
<i>Intervista di Klaus-Dieter Neumann a Wolfgang Gaedeke</i>	
La morte rende preziosa la vita / La vita dal punto di vista dell'eternità / La rimozione della morte / La paura della morte / La morte può essere un evento grandioso / Esercitare il morire nella vita / Curando la vita religiosa, ci si familiarizza con lo spirito del mondo / Accompagnare la morte è necessario tanto quanto aiutare la nascita / È un bene infinito per chi	

sta morendo il semplice prendersi cura di lui / Far ordine nel destino e far chiarezza nelle relazioni della vita / Quando d'improvviso il diavolo si scatena / Tutto quello che facciamo sulla terra ha il suo effetto anche nella morte / La vita dopo la morte può anche essere terribile / I sacramenti della morte nella Comunità dei Cristiani / La vita religiosa dell'uomo moderno ha bisogno della libertà / Trasformare la tristezza, facendo qualcosa per il defunto / Sognare i defunti / La molteplice relazione dei defunti con la vita terrena / I defunti hanno bisogno del nostro libero e attivo aiuto / La lettura al defunto deve essere consona alla sua persona / Il ricordo vivente di un defunto è come una finestra sul suo essere / La cultura può ricevere qualcosa dai defunti

### **La consacrazione della morte .....**

97

*Intervista di Wolfgang Weirauch a Walter Voigt*

La morte davanti agli occhi / Colloquio con un defunto / Morire nel corso della vita / Amore pratico per gli esseri umani / Davanti alla morte di persone giovani / Riassunto della vita / Il momento della morte / I sacramenti della morte / In lontananza c'era una piccola luce / Immediatamente dopo la morte / Gli elementi si manifestarono / Lavorare per i defunti / Il suicida / Il legame con i defunti

### **Trasformazioni di un cammino comune ...**

123

*Articolo di Concordia Leimann*

### **La morte come passo di trasformazione ....**

128

*Intervista di Klaus-Dieter Neumann a Markus Treichler*

Aspetti dell'incontro con la morte / Cogliere il senso della morte / L'accompagnamento del morente come lezione di vita / La relazione tra conoscenza e morte/ Rispettare la dignità della persona morente / Le cinque fasi della morte / Costruire dei ponti – L'accompagnamento alla morte nella Filderklinik / Errori tipici a contatto con i morenti / La bugia è, per il

morente, una particolare tortura / Bisogna trattare le persone prive di coscienza come se fossero presenti / Quando è morto l'uomo? / Organi morti non si possono trapiantare / Permettere il lutto e trasformarlo / Trovare l'altro tramite il lutto / L'incapacità di essere in lutto / Sogni di morti

**Nella sala d'attesa del buon dio .....** 151

*Intervista di Bernd Hansen a Christian H.*

Avevo una paura tremenda / Quando morì l'amico / La relazione con la morte altrui / L'ulteriore decorso della malattia / Il tunnel dell'eternità / La reazione degli altri / So di essere protetto

**Il lutto: la porta per un'altra vita .....** 160

*Articolo di Hannelore Ingwersen*

Il Movimento per il ricovero (Hospiz) / Storia del Movimento / Le attività del Movimento / Istituzioni per il ricovero permanente / Assistenza a domicilio / Formazione di personale e pubbliche relazioni / Cos'è il lutto? / L'incapacità di essere in lutto / Il lutto ha forza terapeutica / Tre fattori che aiutano nel lutto / Che c'è di triste in un involucro vuoto? / Sogni di defunti / Aiuti dai defunti / Aiutare nel lutto acuto / Imparare una pazienza radicale / Cosa si fa nei gruppi di lutto / Il lamento / Relazione con il morto / Colpe e perdono / La luce si trova nell'oscurità

**Le ultime settimane e giorni. Un aiuto all'accompagnamento nelle ore della morte .....** 180

*Articolo di Daniela Tausch-Flammer*

L'ultimo periodo di vita / Contatto / Mangiare e bere / Mancanza di orientamento / L'irrequietudine / Cambiamenti fisici / Coma / Indizi della morte prossima / Immediatamente dopo la morte

**Il ponte verso i defunti .....**

189

*Articolo di Wolfgang Weirauch*

*L'esperienza della morte / Soli nel buio / I tre regni dei morti / I servi di Arimane / Creare una relazione viva con i morti / Come si legge ad un defunto? / Parlare con i morti / Fare domande al defunto / Aiuto da parte dei morti / Nutrimento per i morti*

*Le citazioni si riferiscono alla numerazione dell'Opera Omnia di Rudolf Steiner.*