- 7 Prefazione
- 11 1. "Il nostro karma, lo accogliamo in noi"
 Il percorso dall'esistenza spirituale a quella terrena
- 21 2. "Il divino e il segreto negli occhi dei bambini" Prenatalità e imitazione
- 29 3. "Il figlio dell'uomo nato Dio" L'essere Cristo e la prima infanzia
- 41 4. "Ma lì dov'è pericolo, cresce / anche quello che salva" L'azione delle forze-Cristo
- Appendice
 R. Steiner: L'azione delle forze-Cristo nei primi tre anni
 (Da: "La guida spirituale dell'uomo e dell'umanità", 1911)
- 61 Note