

Indice

Prefazione	pag.	6
Introduzione	pag.	7
1. L'incontro con l'Io superiore	pag.	9
2. L'incontro con il colore	pag.	14
3. Leggere la propria storia attraverso il ritmo dell'acqua	pag.	26
4. Il ricordo e i primi settenni di vita	pag.	32
5. Arti costitutivi e rispecchiamento	pag.	38
6. L'essenza della persona e la biografia futura	pag.	46
7. Organi principali della costituzione	pag.	52
8. I sintomi della paura e gli organi	pag.	58
9. Biografia e stadi del sonno	pag.	63
10. Svincolamento degli arti costitutivi	pag.	69
11. Ricordi	pag.	79
12. Problematica, diagnosi e terapia	pag.	87
13. Un prototipo di scheda anamnestica per una diversa lettura della propria vita	pag.	93
14. Come formulare le domande per conoscersi a fondo	pag.	103
Appendice		
Una biografia riuscita: Emanuele Segre e la sua musica	pag.	121
Bibliografia	pag.	141