

Indice

Prefazione	pag. 6
Introduzione	pag. 7
1. L'incontro con l'Io superiore	pag. 9
2. L'incontro con il colore	pag. 14
3. Leggere la propria storia attraverso il ritmo dell'acqua	pag. 26
4. Il ricordo e i primi settenni di vita	pag. 32
5. Arti costitutivi e rispecchiamento	pag. 38
6. L'essenza della persona e la biografia futura	pag. 46
7. Organi principali della costituzione	pag. 52
8. I sintomi della paura e gli organi	pag. 58
9. Biografia e stadi del sonno	pag. 63
10. Svincolamento degli arti costitutivi	pag. 69
11. Ricordi	pag. 79
12. Problematica, diagnosi e terapia	pag. 87
13. Un prototipo di scheda anamnestica per una diversa lettura della propria vita	pag. 93
14. Come formulare le domande per conoscersi a fondo	pag. 103
Appendice	
Una biografia riuscita: Emanuele Segre e la sua musica	pag. 121
Bibliografia	pag. 141