

Indice

PARTE I

Premessa alla prima parte	pag. 7
Breve considerazione sul verbasco	» 8
Il verbasco	» 9
Virtù e segreti delle piante medicinali e produttive. Cacciafebbre ed erba stella	» 10
L'erbaiola	» 14
Quando si è indisposti	» 31
Inappetenza	» 32
Asma	» 33
Propensione alla congiuntivite	» 34
Coliche addominali - Enuresi notturna dei bambini	» 35
Meteorismo	» 36
Cistite	» 37
Anemia - Clorosi	» 38
Per depurare il sangue	» 39
Erbe depurative: come prepararle	» 40
Ferite da ustione	» 41
Gastroenterite	» 42
Bronchite	» 43
Intestino pigro	» 44
Diabete mellito	» 45
Sorbo: interessante per i diabetici - Eliminazione dei liquidi	» 46
Febbre da raffreddore	» 47
Disturbi alla vescichetta biliare	» 48
Epatite - Eczemi	» 49
Pertosse - Mal di testa	» 50
Disturbi del fegato	» 51
Polmoni debilitati	» 52
Spasmi allo stomaco	» 53
Tonsillite: collutorio	» 54
Disturbi mestruali	» 55
Allattamento - stimolante la secrezione, Crosta latte	» 56
Infreddatura dei reni - Contrazioni del piloro dei neonati	» 57
Rachitide	» 58
Disturbi reumatici	» 59
Insonnia	» 60
Colpo apoplettico	» 61
Topinambur: la patata dolce per i diabetici	» 62
Epilobio: secrezione del latte negli animali e urinazione	» 63
Erba grassa: per aromatizzare insalate e curare bruciori e ulcere	» 64
Cipolla: in cucina e per curare malanni vari	» 65
Aglione: pianta aromatica e benefica insieme	» 66
Le piante aromatiche in cucina - Il prezzemolo: diuresi	» 67
Erbe da insalata e foglie di tarassaco	» 68
Piante aromatiche per minestre e zuppe	» 69
Spezie per il pane dei vari cereali - Ricetta del pane di segale	» 70
Crauti acidi	» 72
Barbabietole rosse: aiutano a prevenire i raffreddamenti invernali	» 74
Le barbabietole rosse contro i vermi negli animali e nei bambini	» 75
Carota: per i bambini in giorni di radici	» 75
Quando sovrabbondano i cetrioli	» 77
Conservare di ortaggi a fermentazione acido-lattica	» 78
Cetrioli alla senape	» 80

Quercia: bevanda di ghiande tostate	»	81
Il frutto del prugnolo: contro il raffreddamento - favorisce l'emopoiesi	»	82
Rosa canina: proprietà terapeutiche	»	83
Prugne o susine: stimolano l'intestino	»	84
La cottura al forno della frutta per la conservazione delle vitamine	»	85
Companatico vegetariano ricco di proteine	»	86
Ricette contro i problemi alla prostata e ronzio auricolare	»	87
Ricetta casalinga contro i dolori alle ginocchia negli anziani	»	88
Tanaceto: ricordo di guerra	»	90
Per arricchire l'alimentazione vegetariana	»	91
Polpette di lenticchie e di piselli	»	93
Polpette di fagioli e di arachidi	»	94
Polpette di marroni, nocciole e noci	»	95
Polpette con i cereali	»	96
Ricette casalinghe	»	97
Indice analitico delle piante indicate nelle ricette (parte I)	»	99
Indice analitico dei disturbi (parte I)	»	100
Denominazioni botaniche in latino	»	102
Bibliografia e Testi consigliati	»	105
 Parte II		
Le erbe selvatiche favoriscono la salute delle piante coltivate	»	109
Premessa alla seconda parte	»	111
Le piante utilizzate per i preparati biologici - biodinamici	»	113
L'achillea	»	114
La camomilla	»	115
L'ortica	»	117
Olio di bardana: preparazione	»	119
La corteccia di quercia	»	126
Il tarassaco	»	127
La valeriana	»	128
L'equiseto	»	129
Sperimentazioni sui valori del pH nel 1972	»	131
Sperimentazioni con le tisane di piante da preparati -		
Preparazione delle tisane di erbe per irrorazioni sulle piante	»	134
Sperimentazioni con le tisane	»	135
Sperimentazioni con i ravanelli	»	137
Altre sperimentazioni con le tisane	»	139
Sperimentazioni con le tisane sull'insalata	»	140
Successiva coltivazione di insalata nel 1995	»	141
Successiva coltivazione di insalata nel 1997	»	142
Sperimentazioni con le tisane su cavolfiori e cavoli rapa	»	144
Sperimentazioni con le tisane sui pomodori	»	147
Sperimentazioni con le tisane sui pomodori nel 1996	»	151
Sperimentazioni con le patate con trattamenti di tisane nel 1994	»	154
Coltivazioni successive di patate nel 1995-1996 e 1997	»	155
Altre sperimentazioni con le patate dal 1995 al 1997	»	157
I trattamenti con le tisane sul frumento nel 1996	»	159
Sperimentazione sul frumento invernale	»	161
Sperimentazioni sull'avena nel 1996 e 1997	»	163
Coltivazione sperimentale di segale estiva con trattamenti di tisane nel 1996 e coltivazione successiva nel 1997	»	165
Sperimentazioni con le tisane sul frumento estivo nel 1996 e sulla coltivazione successiva nel 1997	»	167
Riepilogo	»	170
Epilogo	»	175