

## Indice

Introduzione	pag. 7
1. Osservare	pag. 11
2. Avere tempo	pag. 31
3. Dare tempo	pag. 45
4. Il cervello e i sensi del bambino	pag. 63
5. Giocare	pag. 87
6. Tecnologia, media e social	pag. 115
7. Ricominciare da sé	pag. 153
8. Ritmi e abitudini	pag. 193
Riferimenti bibliografici	pag. 223