

Indice

Introduzione	pag.	7
1. Osservare	pag.	11
2. Avere tempo	pag.	31
3. Dare tempo	pag.	45
4. Il cervello e i sensi del bambino	pag.	63
5. Giocare	pag.	87
6. Tecnologia, media e social	pag.	115
7. Ricominciare da sé	pag.	153
8. Ritmi e abitudini	pag.	193
Riferimenti bibliografici	pag.	223