

Indice

Prefazione all'edizione italiana	pag. 9
Prefazione	pag. 11
Introduzione	pag. 13

Parte Prima

DISEGNARE CON LE FORZE DEI PIANETI

Struttura e forma dei metalli	pag. 21
Che cos'è un metallo, pag. 21	
Il significato del disegno	pag. 25
L'influenza dei pianeti sulle tecniche di disegno ..	pag. 29
Ferro e Rame	pag. 31
Il ferro, pag. 31	
Il rame, pag. 32	
Disegno a carboncino e Disegno con i pastelli	pag. 34
Il disegno a carboncino (ferro, Marte), pag. 34	
Il disegno con i pastelli (rame, Venere), pag. 37	

Piombo e Argento	pag. 39
Il piombo, pag. 39	
L'argento, pag. 41	
Disegno dal vero e Tratteggio	pag. 43
Il disegno dal vero (piombo, Saturno), pag. 43	
Caso 1: Anoressia nervosa, pag. 46	
Il tratteggio (argento, Luna), pag. 49	
Caso 2: Depressione, pag. 54	
Mercurio e Stagno	pag. 59
Il mercurio, pag. 61	
Lo stagno, pag. 62	
Disegno geometrico e Disegno dinamico	pag. 64
Il disegno geometrico (stagno, Giove), pag. 64	
Il disegno dinamico (mercurio, Mercurio), pag. 66	
Caso 3: Disturbo da stress post-traumatico, pag. 72	
Oro	pag. 74
Disegno di forme	pag. 76
Il disegno di forme (oro, Sole), pag. 76	
Caso 4: Sindrome di Down a mosaico, pag. 78	
Elementi del disegno	pag. 81
Lavorare con le linee, pag. 81	
Lavorare con le superfici, pag. 82	
Lavorare con i punti, pag. 82	
Le qualità di punto, linea e superficie, pag. 82	
Polarità, pag. 83	
Movimenti fisici, pag. 83	
I quattro elementi della natura, pag. 85	
La mano, pag. 86	
Riassunto	pag. 90

Parte Seconda

ESPERIENZE PRATICHE

Introduzione	pag. 95
Disegnare con i bambini	pag. 98
Imparare a lasciare andare	pag. 101
"Resuscitare dalla morte", pag. 104	
Lavorare con ex tossicodipendenti ed ex alcolisti	pag. 107
Calma, regolarità e ritmo, pag. 107	
Imparare a trattenere, pag. 109	
Disturbi psicosomatici	pag. 113
Imparare a percepire, pag. 117	
Soggetti e temi	pag. 121
Il paesaggio, pag. 121	
Segni, simboli, meditazione, pag. 124	
La Menorah e la Croce, pag. 128	
Disegnare e dipingere i mandala, pag. 131	
Per concludere... ..	pag. 134
Ringraziamenti	pag. 138
Citazioni sul disegno	pag. 139
Bibliografia consigliata	pag. 144
Gli Autori	pag. 146

Appendice

DISEGNI A COLORI