

Indice

Introduzione	pag.	7
Imparare a domandare	pag.	7
Vivere la propria vita	pag.	9
Il significato delle crisi	pag.	12
Il primo settennio: da 0 ai 7 anni	pag.	15
Domande per il primo settennio	pag.	20
Il secondo settennio: dai 7 ai 14 anni	pag.	41
Domande per il secondo settennio	pag.	46
Il terzo settennio: dai 14 ai 21 anni	pag.	63
Domande per il terzo settennio	pag.	68
Il quarto settennio: dai 21 ai 28 anni	pag.	83
Domande per il quarto settennio	pag.	86
Il quinto settennio: dai 28 ai 35 anni	pag.	101
Domande per il quinto settennio	pag.	106

Il sesto settennio: dai 35 ai 42 anni	pag. 117
Domande per il sesto settennio	pag. 120
Il settimo settennio: dai 42 ai 49 anni	pag. 133
Domande per il settimo settennio	pag. 136
L'ottavo settennio: dai 49 ai 56 anni	pag. 147
Domande per l'ottavo settennio	pag. 150
Il nono settennio: dai 56 ai 63 anni	pag. 157
Domande per il nono settennio	pag. 160
I settenni dopo i 63 anni	pag. 169
Domande per i settenni dopo i 63 anni	pag. 172
Domande per la vita lavorativa	pag. 178
Domande generali	pag. 184
Conclusioni	pag. 189
Riferimenti bibliografici	pag. 190