

INDICE

PREFAZIONE ALLA SECONDA EDIZIONE	7
INTRODUZIONE	9
LA GRAVIDANZA OGGI: COME CAMBIA LA VITA DELLA DONNA, DELL'UOMO E DELLA FAMIGLIA ALL'ARRIVO DI UN BAMBINO	13
<i>di Patrizia Garavelli e Roberto Meda (medici)</i>	
TRASFORMAZIONE DELLA DONNA DAL PUNTO DI VISTA FISICO, ANIMICO E SPIRITUALE IN GRAVIDANZA	40
<i>di Silvia Nicolato (medico) e Laura Spinaci (ginecologa)</i>	
ESPERIENZA ARTISTICA NEL COLORE	53
<i>di Manuela Pagura (arteterapeuta)</i>	
IMMAGINI DI FIABA E SUONI DURANTE LA GRAVIDANZA	55
<i>di Marina Sacchetti (canto Werbek)</i> <i>e Giuliana Tavoni (arte della parola)</i>	
IMPORTANZA DI UN'ALIMENTAZIONE SANA IN GRAVIDANZA	59
<i>di Sergio Francardo (medico)</i>	
PARLIAMO DI CUCINA	68
<i>di Isa Marturini (esperta di cucina)</i>	
ABBIGLIAMENTO E DINTORNI: QUALITÀ E BELLEZZA NELLA VITA QUOTIDIANA	73
<i>di Giovanna Gigli (medico) e Sacha Buccheri (infermiera)</i>	

LA FASCIATURA DEL NEONATO E DEL LATTANTE	99
<i>di Giovanna Gigli (medico)</i>	
IL BAMBINO SANO E IL BAMBINO MALATO	105
<i>di Emilio Zavattaro (pediatra)</i>	
NINNE-NANNE E FILASTROCCHIE	117
<i>di Luciana Pederiva (maestra d'asilo)</i>	
APPENDICE: I QUADRI DELLE MADONNE - LA SEQUENZA	121
NOTE	139
BIBLIOGRAFIA	141

I numeri a esponente nel testo rinviano alle note di pag. 139.