

Ricordi, ricerche e riflessioni per la pratica biodinamica

di **Francesca Bavastro**

Non potevano che essere i ricordi di Manfred Klett, attraverso le parole di chi lo ha conosciuto e ha condiviso con lui il cammino della biodinamica, ad aprire questo numero estivo di *Terre*. Klett, che ha varcato la soglia ad aprile, è stato agricoltore, studioso, conferenziere, insegnante, consulente e molto altro. La dialettica coinvolgente, insieme alla sua capacità di comprendere e armonizzare le diverse posizioni, sono gli elementi che lo hanno contraddistinto e ricorrono in tutti gli scritti che abbiamo scelto per ricordarlo e rendere omaggio a una figura centrale nella storia e nel presente dell'agricoltura biodinamica.

Ampio spazio poi a un argomento centrale della pratica quotidiana: i preparati. Due articoli affrontano tematiche diverse e complementari: ci si interroga sui metodi migliori per distribuirli, guardando anche alle nuove tecnologie con l'utilizzo dei droni, e sulle risultanze scientifiche riguardo i loro benefici per il terreno e i suoi frutti. Dopo l'esperienza del cacao, di cui abbiamo parlato nel numero 2-2024, ecco la storia di un'altra materia prima che diventa sostenibile compiendo il suo lungo viaggio fino a noi a bordo di un veliero, che attraversa l'oceano Atlantico una sola volta all'anno. L'articolo anticipa l'approfondimento che pubblicheremo sul prossimo numero e che sarà dedicato proprio al chicco più amato del mondo.

Ci occupiamo poi di nutrizione con l'intervista a Jasmin Peschke, responsabile della Sezione di alimentazione del Goetheanum, sulla degustazione consapevole. Sono ancora cibo e cucina gli argomenti della conversazione con Brigida Longo, chef della Casa di cura Andrea Cristoforo di Ascona, in Svizzera. E poi ancora: le preziose api, con le anticipazioni da un libro in via di pubblicazione, le riflessioni di Jean-Michel

In copertina:
Manfred Klett
durante una
lezione alla Scuola
di agricoltura
biodinamica
al Dottenfelderhof

Florin sul tema della cooperazione, sulla scorta della prima conferenza del *Corso di Agricoltura*, la selezione dei cereali e il dossier sui benefici dell'alimentazione bio pubblicato da *Le Monde*. Infine, come di consueto: i libri, la lettura, gli appuntamenti, le notizie e molto altro. Buona lettura. ●

Sommario

Notizie	4
I nostri lettori ci scrivono	6
La quinta conferenza di Koberwitz di Rudolf Steiner	7
L'addio a Manfred Klett di Ueli Hurter, Fabio Brescacin, Angelo Bertea, Lorenzo Andì, Mauro Carlin, Lucy Milenković e Giovanni Legittimo	8
Cooperazione, l'altro motore dell'evoluzione di Jean-Michel Florin	14
Cereali sani, chicchi belli di Wolfgang Scheibe e Stefano Benedettelli	17
Nutrirsi attraverso i sensi di Anna Storchenegger	20
Il caffè sostenibile arriva con il veliero di Daniela Laonigro	22
Preparati da spruzzo: la tecnica di distribuzione fa la differenza? di Meike Oltmanns	24
Scoperto il segreto dei preparati biodinamici di Patrick Schellenberg	28
Alimentazione bio e salute: cosa dice veramente la scienza di Jean-Michel Florin	30
Vivere nel mondo frammentato di Johannes Wirz	32
Cucinare è un atto creativo di Brigida Longo	38
Appuntamenti	41
Letture	42

La rivista *Terre* ringrazia il dott. ing. Giuseppe Bruno e l'azienda Virtus srl per il contributo e il sostegno.

terre

La biodinamica nel mondo

Registrata presso il Tribunale di Milano il 23.10.2023, Num. R.G.10598/2023. Num. Reg. Stampa 135

Direttore Responsabile

Maria Cristina Bolognesi

Redazione scientifica

Lucy Milenković, Angelo Bertea

Redazione F. Bavastro, A. Bertea,

D. Castelmonte, L. Milenković, A. Realini

Traduzioni A. Bertea, D. Castelmonte, L. Milenković,

Progetto grafico e impaginazione

Francesco Camagna

Coordinamento Alice Realini

Editore

Editrice Antroposofica

Direzione e redazione centrale

Via Fratelli Sangallo 34, 20133 Milano

Stampa

Colorshade Peschiera Borromeo (Mi)

Abbonamenti

Abbonamento ordinario:

4 numeri, 30 euro (prezzo di copertina 8 euro)

Abbonamento sostenitore:

4 numeri, a partire da 100 euro

Abbonamento estero:

4 numeri, a partire da 45 euro

Per abbonarsi: cc postale 53164208

Bonifico bancario:

IT 85X0306909590100000002334

Intestati a Editrice Antroposofica

Causale: abbonamento Terre

(ordinario, sostenitore o estero)

Info: terre@editrice-antroposofica.it

Trattamento dei dati regolamento UE 679/2016.

Il titolare del trattamento dei dati è Editrice

Antroposofica, via Fratelli Sangallo 34,

20133 Milano.

Gli articoli sono pubblicati su gentile concessione degli editori. L'Editore è a disposizione degli aventi diritto con i quali non è stato possibile comunicare, nonché per eventuali omissioni o inesattezze nella citazione delle fonti.